

## 「健康教室」の開催について



当院では以前より利用者（患者さん・ご家族）の方々や地域住民のみなさまを対象に、健康の保持・増進や医療・福祉等の情報提供を目的に「健康教室」を開催してきております。令和2年度以降はコロナ禍のため開催を見合わせてきましたが、今年度より再開しました。今年度は、春・夏・秋・冬の4回開催を予定しており、前回の開催に続き今回の開催は以下のとおりです。みなさまのご参加をお待ちしております。

**無料**

予約不要

日 時 令和7年10月8日（水）15:00～16:00

場 所 盛岡医療センター 第3研修室

テーマ

### 認知症を知って備える ～心も体も元気に長生き～

内 容  
<タイトル>

「物忘れについて」

小原脳神経内科医長

「心も体も元気であるための食事について」

熊谷管理栄養士

「脳トレで認知症を予防しよう」

阿部作業療法士

「認知症と向きあう暮らしの知恵」

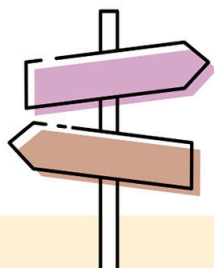
高橋看護師長

※タイトルは変更となる場合があります



- 地域のみなさまどなたでも参加できます。（無料、予約不要）  
ただし、会場の広さに限りがありますので、ご了承ください。

※駐車場が限られていますので、ご近所の方は歩いてお越しください。



# 国立病院機構盛岡医療センター 診療担当医一覧表

【外来診療受付時間】 月～金曜日：8:30～11:00（急患については随時対応）

【電話による予約受付時間】 月～金曜日：13:00～17:00 専用電話：019-645-4564

診察ご希望の方は、下記の曜日、時間等をご確認の上、ご予約下さい。

令和7年10月1日現在

| 診療科目           |    | 新・再別            | 月                                                       | 火                                    | 水                                          | 木              | 金                                                |
|----------------|----|-----------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------|
| 呼吸器内科／<br>一般内科 | 午前 | 新患・再来           | 高原 政利<br>山田 博之                                          | 木村 啓二<br>只左 一也                       | 高原 政利<br>只左 一也                             | 山田 博之<br>木村 啓二 | ☆東北大学<br>呼吸器内科医師                                 |
|                | 午後 | 新患・再来<br>(急患のみ) | 高原 政利                                                   | 山田 博之                                | 只左 一也                                      | 肥田 親彦          | 高橋 信                                             |
| 循環器内科          | 午前 | 新患・再来           | 肥田 親彦                                                   | 篠崎 毅<br>高橋 信                         | 高橋 信                                       | 肥田 親彦          | 篠崎 毅                                             |
|                | 午後 | 新患・再来           | —                                                       | —                                    | —                                          | —              | 【ハースメーカー外来】<br>肥田 親彦<br>(第2・4週)<br>(14:00～15:00) |
| 糖尿病内科          | 午前 | 新患・再来           | —                                                       | —                                    | ☆岩手医科大学<br>糖尿病・<br>代謝内科医師                  | —              | —                                                |
|                | 午後 | 新患・再来           | —                                                       | ☆岩手医科大学<br>糖尿病・<br>代謝内科医師<br>(第2・4週) | —                                          | —              | —                                                |
| 消化器内科          | 午前 | 新患・再来           | ☆工藤 典重                                                  | ☆穴倉 かおり                              | —                                          | —              | ☆仙台医療センター<br>消化器内科医師<br>(第2・4週)                  |
| 脳神経内科          | 午後 | 新患・再来           | 村田 隆彦                                                   | 小原 智子                                | 小原 智子                                      | 村田 隆彦          | 【新患のみ】<br>(第2・4週)                                |
| リウマチ科          | 午前 | 新患・再来           | 千葉 実行<br>☆岩手医科大学<br>リウマチ・膠原病・<br>アレルギー内科医師<br>(第1・3・5週) | 千葉 実行                                | 千葉 実行<br>☆岩手医科大学<br>リウマチ・膠原病・<br>アレルギー内科医師 | —              | 千葉 実行<br>(最終週は休診)                                |

※呼吸器内科・一般内科の午後外来は、新患・再来・予約外の急患について午後1時30分～3時30分の時間で診療を行います。

| 診療科目 |    | 新・再別  | 月              | 火                                           | 水                                      | 木     | 金                                            |
|------|----|-------|----------------|---------------------------------------------|----------------------------------------|-------|----------------------------------------------|
| 整形外科 | 午前 | 新患・再来 | 大山 素彦<br>本田 剛久 | 大山 素彦<br>(第2週は予約のみ)<br>本田 剛久<br>(第1・3・4・5週) | 【脊椎外来】<br>大山 素彦<br>(紹介予約制)<br>午前9時～11時 | 本田 剛久 | 本田 剛久<br>(第1・2・3・5週)<br>☆大竹 高行<br>(第4週は予約のみ) |
|      | 午後 | 新患・再来 | —              | 西川 泰正<br>(第1・3・5週)                          | 西川 泰正                                  | 西川 泰正 | —                                            |

※整形外科の第2火曜日、第4金曜日は予約のみの受付になります。

| 診療科目                       |    | 新・再別  | 月                     | 火      | 水                                                           | 木 | 金 |
|----------------------------|----|-------|-----------------------|--------|-------------------------------------------------------------|---|---|
| 小児科<br>(消化器・アレルギー)<br>・予約制 | 午前 | 新患・再来 | 佐々木 美香                | 佐々木 朋子 | 佐々木 美香                                                      | — | — |
|                            | 午後 | 新患・再来 | 佐々木 朋子<br>(第2・3・4・5週) | 佐々木 美香 | 佐々木 美香<br>(第2・4週)<br>佐々木 朋子<br>(第1・3週)<br>☆高橋 明雄<br>(第2・4週) | — | — |

※小児科は消化器・アレルギー等の専門外来になります。「☆」は、非常勤の先生です。

## 【採用情報】職員を募集しています

●職員募集中 【障害者雇用】事務助手 若干名

●問い合わせ先 管理課 杉谷 電話:019-647-2195  
E-mail: 109-kanri@mail.hosp.go.jp



盛岡医療センター  
公式サイト

