

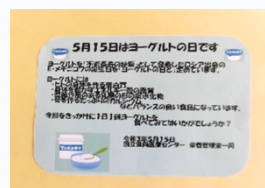


ヨーグルトの日

主任栄養士 菊地美和子

5月15日はヨーグルトの日と制定されています。ヨーグルトを『不老長寿の妙薬』として発表したロシア出身の微生物学者イリヤ・メチニコフの誕生日にちなんで定められています。ヨーグルトは、牛乳の栄養に乳酸菌の働きによる効果をプラスしたものでカルシウムが豊富で骨粗鬆症予防につながる食品です。乳酸菌には、腸内環境を整え便通の改善、コレステロールの低下、免疫機能を高めるなど様々な働きがあります。

この日は、ヨーグルトに季節の果物を加えヨーグルト和えとして提供させていただきました。皆様も健康のために、毎日ヨーグルトを取り入れてみてはいかがでしょうか。



元気に泳ぐ鯉のぼりと荘厳な五月人形



企画課長 口野 広志

毎年、入院患者さんや来院される皆さんに少しでも楽しんでいただけるように3月の桃の節句にご寄付いただいたお雛様を玄関ホールに飾らせていただいておりますが、5月の端午の節句には飾りがないとのご意見をいただいたので、本紙面にて「鯉のぼりと五月人形」のご寄付を募ったところ、たくさんの地域の皆様からご寄付をいただくことができました。

お陰様で、鯉のぼりについては正面玄関と1階さくら病棟前の庭に元気に泳がせることができ、また、五月人形については待合ホールと1階さくら病棟に飾ることができました。訪れた皆さんから「立派な人形がたくさんあって圧巻ですね」等たくさんの感嘆の声を聞くことができ、多くの方々に喜んでいただけたのではないかと思います。



端午の端は、「はじめ」という意味で、「端午(たんご)」は5月最初の午(うま)の日、それが、午(ご)という文字の音が「五」に通じることなどから、奈良時代以降、5月5日が端午の節句として定着し、当時の日本では季節の変わり目である端午の日に、病気や災厄をさけるための行事が行われるようになり、更に「吹き流し」を立てたり「武者人形(五月人形)」を飾るようになったのは、江戸時代になってからだそうです。

鯉のぼりは、江戸時代の町人階層から生まれた節句飾りで、鯉は非常に生命力が強く、急流をさかのぼり竜門という滝を登ると竜になって天に登るといった中国の伝説にちなみ子どもが元気に育ち立身出世するようにと、また、五月人形の鎧や兜を飾る風習は武家社会から生まれたもので、武将にとっては自分の身を護る大切な道具ということから、現在は身体を守るもの、交通事故や病気から子どもを守ってくれるようにという親の願いが込められているそうです。

皆さんからご寄付いただいた鯉のぼりや五月人形には、このような願いや毎年飾られてきた当時の大切な思い出がたくさん詰まっているものと思います。

今後は、盛岡医療センターで皆さんの当時の願いや大切な思い出を受け継ぎ、引き続き、毎年飾らせていただきます。

大変貴重な物をご寄付いただきましたことを本紙面を借りて深く感謝申し上げます。

国立病院機構盛岡医療センター 診療担当医一覧表

令和3年6月1日現在

●受付時間 8:30~11:00(急患については随時対応)

※電話による予約受付時間:13:00~17:00 専用電話:019-645-4564

診察ご希望の方は、下記の曜日、時間等をご確認の上、ご予約下さい。

診療科目	新・再別	月	火	水	木	金	
呼吸器内科／ 一般内科	午前	新患・再来	高原政利	木村啓二	高原政利	山田博之	☆東北大学 呼吸器内科医師
			大江 崇		大江 崇		
山田博之	只左一也	只左一也	木村啓二				
	午後 1時30分～ 3時30分	新患・再来	高原政利	山田博之	只左一也	肥田親彦	大江 崇
循環器内科	午前	新患・再来	肥田親彦	—	—	肥田親彦	☆東北大学 循環器内科医師
	午後	新患・再来	—	—	☆田巻健治 (13:00～)	肥田親彦	
内科 (糖尿病内科)	午前	新患・再来	—	—	☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師	—	—
消化器内科	午前～ 午後3時	新患・再来	☆工藤典重	☆穴倉かおり	—	—	☆仙台医療センター 医師
神経内科	午後	新患・再来	—	小原智子	—	村田隆彦	—
リウマチ科(内科)	午前	新患・再来	千葉実行	千葉実行	千葉実行	—	千葉実行 (最終週は休診)

※呼吸器内科・一般内科の午後外来は、新患・再来・予約外の急患について午後1時30分～3時30分の時間で診療を行います。

診療科目	新・再別	月	火	水	木	金	
整形外科・リウマチ科 (整形外科)	午前	新患・再来	大山素彦	大山素彦	本田剛久	【脊椎外来】 大山素彦 (紹介予約制) 午前9時～11時	本田剛久 (第1・2・3・5週)
			本田剛久	本田剛久 (第1・3・4・5週)			☆大竹高行

診療科目	新・再別	月	火	水	木	金	
小児科 (消化器・アレルギー) ・予約制	午前	新患・再来	佐々木美香	佐々木朋子	佐々木美香	—	—
	午後	新患・再来	佐々木美香	佐々木朋子	佐々木美香	—	—
			佐々木朋子				

※小児科は消化器・アレルギー等の専門外来になります。

診療科目	新・再別	月	火	水	木	金	
リハビリテーション科	午前	再来	—	☆山口一彦 (第4週)	—	☆山口一彦 (第4週)	—

「☆」は、非常勤の先生です。

職員を募集しています

○職員募集中

・非常勤看護師 2名

問い合わせ先：管理課 佐藤 電話：019-647-2195 e-mail:109-kanri@mail.hosp.go.jp

○盛岡医療センターホームページ <https://morioka.hosp.go.jp/>