



【基本方針】 生命を尊重し、地域の人々に安心・信頼される医療を提供します

【運営方針】 1. 安心・安全な医療を提供します

2. 病病連携・病診連携を通して地域医療に貢献します

3. 専門的な知識と技術、倫理観を備えた職員を育成します

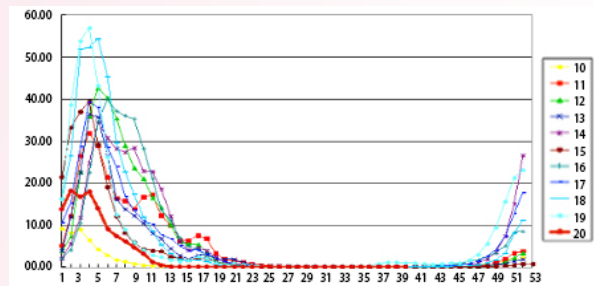
4. 職員は互いに尊重・補完しあい、協働し良質な医療を提供します

インフルエンザ対策と新型コロナウイルス対策

外来・手術室長 感染管理認定看護師 大谷直美

現在、世界的にインフルエンザの患者数は非常に減少しています。これは、人々が新型コロナウイルスに罹らないために感染予防を徹底した結果と考えられています。日本でも新型コロナウイルスが上陸した今年の1～3月は例年よりもインフルエンザの患者数が少なく、大流行することなく終息しました（グラフ参照）。

インフルエンザと新型コロナウイルスの感染経路は、飛沫感染と接触感染です。人の口や鼻から出る飛沫（鼻水・唾液）を浴びない飛沫感染対策、飛沫に触れない接触感染対策がポイントになります。つまり、これまで皆さんが実践してきた新型コロナウイルスの感染予防によって、インフルエンザに罹るリスクを大幅に下げることが出来ると考えられます。



過去10年間のインフルエンザ定点あたり報告数
(赤線が今年の報告数)

- ①3密（密閉、密集、密接）を防ぐ
 - ②人に2メートル以内に近づく時はマスクを装着する
 - ③食事の前、外出後、トイレ後などにはしっかり手洗いをする
 - ④顔（口や目）に不用意に触らない
- などの行動を継続しましょう



そして、万全の対策を取るためにはインフルエンザワクチンの接種が重要です。ハイリスクである高齢者や基礎疾患を抱えている方、そしてその方々と一緒に生活している方は、ワクチン接種が推奨されています。自分だけでなく、周りの大切な人を守るためにも是非ワクチンを接種しましょう。ちなみに当院では、11月からインフルエンザワクチンの接種を開始します。（予約は不要です）

インフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行が起きた時、医療機関は混乱し、他の疾病で病院に来る患者さんの治療を妨げる可能性があります。患者さんが安心して来院し、安全に治療が受けられるよう私たちも細心の注意を払っておりますので、皆様もこれまでと同様に感染予防行動の徹底にご協力をお願いいたします。

9月の行事食

主任栄養士 菊地美和子

9月21日は敬老の日。『多年にわたり社会につくされてきた高齢者の方々に敬愛し、長寿をお祝い』できるように、そして初秋を感じられる食事を考えました。栗ご飯、五色麩の清汁、海老とさつま芋の天ぷら、紅白なます、手作り卵豆腐、メッセージカードを添えて提供したところ、好評をいただきました。

現在、食事摂取基準の変更に伴い新しい基準にあった減塩食（塩分1日7.5g未満）に取り組んでおります。出汁や食酢を積極的に利用し、香味野菜・香辛料等の使用などの工夫を凝らし、薄味でも美味しく食べて頂ける食事の提供に努めています。



国立病院機構盛岡医療センター 診療担当医一覧表

令和2年10月1日現在

●受付時間 8:30~11:00(急患については随時対応)
 ※電話による予約受付時間:13:00~17:00 専用電話:019-645-4564
 診察ご希望の方は、下記の曜日、時間等をご確認の上、ご予約下さい。

診療科目	新・再別	月	火	水	木	金	
呼吸器内科／ 一般内科	午前	新患	高原政利	木村啓二	菊池喜博	山田博之	☆東北大学呼吸器 内科医師
			菊池喜博				
		再来	山田博之	高原政利	菊池喜博	山田博之	☆東北大学 呼吸器内科医師
	菊池喜博		木村啓二	木村啓二			
高原政利	☆古和田浩子	—					
午後 1時30分 ～ 3時30分	新患・再来	木村啓二	山田博之	木村啓二	山田博之	菊池喜博 (木村・千葉)	
循環器内科	午前	新患・再来	肥田 親彦	—	(13:00～) ☆田巻健治	肥田 親彦	☆東北大学循環器 内科医師
内科 (糖尿病内科)	午前	新患・再来	—	—	☆岩手医科大学 糖 尿病・代謝内科 医師	—	—
消化器内科	午前～ 午後3時	新患・再来	☆工藤典重	☆穴倉かおり	—	—	☆仙台医療センター 医師
リウマチ科 (内科)	午前	新患・再来	千葉実行	千葉実行	千葉実行	—	千葉実行 (最終週は休診)

※呼吸器内科・一般内科の午後外来は、新患・再来・予約外の急患について午後1時30分～3時30分の時間で診療を行います。

診療科目	新・再別	月	火	水	木	金	
整形外科・ リウマチ科 (整形外科)	午前	新患・再来	大山素彦	大山素彦	本田 剛久	【脊椎外来】 大山素彦 (紹介予約制) 午前9時～11時	本田剛久 (第1・2・3・5週)
			本田 剛久	本田剛久 (第1・3・4・5週)			☆大竹高行
			☆小山田喜敬 (第2週)	—	—	—	☆小山田喜敬 (第2週)

診療科目	新・再別	月	火	水	木	金	
小児科 (消化器・アレルギー) ・予約制	午前	新患・再来	佐々木美香	佐々木朋子	佐々木美香	—	—
	午後	新患・再来	佐々木美香	佐々木朋子	佐々木美香	—	—
佐々木朋子							

※小児科は消化器・アレルギー等の専門外来になります。

診療科目	新・再別	月	火	水	木	金	
リハビリ テーション科	午前	再来	—	☆山口一彦 (第4週)	—	☆山口一彦 (第4週)	—

掲 示 版

○職員募集中

- ・言語聴覚士(令和3年4月採用)
- ・臨床工学士(令和3年4月採用)
- ・作業療法士(期間職員)

問い合わせ先 ; 管理課 佐藤 電話 ; 019-647-2195 e-mail ; 109-kanri@mail.hosp.go.jp

○盛岡医療センターホームページ <https://morioka.hosp.go.jp/>