



ふれあい看護体験を開催しました

副看護部長 菅原 美花

5月10日(火)「ふれあい看護体験」を開催しました。このイベントは、5月12日の「看護の日」に合わせて毎年実施しているものですが、残念ながら2年間はコロナ禍の影響で中止となっていました。今回は2年ぶりの開催となりましたが、9名の看護師や医療に興味のある盛岡市内及び近郊の高校生が参加し、看護体験を行いました。

当日は天候も良く、早めに到着した参加者は白衣に着替え各々笑顔で記念撮影等行いました。学生さん達は初めて着る白衣に緊張気味でしたが、その姿はまるで看護学生さんか新人看護師のように見えました。

体験の前に担当の副看護部長より当院の概要の説明と病棟の紹介を行いました。その後、看護体験では、「ベッドメイキング、血圧測定、聴診器体験、車いす操作」を行いました。ベッドメイキングではなぜしわが無いように行うのかなど考えながら実践する様子が見られました。また、車いすの乗車・操作体験では、移送の速度や看護師の声かけによっての安心感の違いを体験することが出来ました。

最後に新人看護師や先輩看護師等をまじえての懇親会を行いました。進路や進学先について、国家試験や仕事内容についてなどたくさんの質問があり、活発な意見交換が出来ました。参加した高校生はみんなキラキラした笑顔で帰って行き、「看護の仕事の大切さや、やりがいを感じた。」との意見が聞かれました。

「ふれあい看護体験」は副看護部長が中心になって企画運営を行っています。今年は例年実施している患者さんとの触れ合いや、看護の見学等はできないため、どうやって看護を伝えたらよいか、悩みながら企画を行いました。そんな副看護部長達も参加した高校生の笑顔から、若いエネルギーをたくさんもらい、刺激になったようでした。今回参加した学生さん達と将来一緒に働くことが出来る日が来るかもしれません。私たちも、今後さらに良い看護が提供できるようにしていきたいと決意を新たにしました。



行事食のご紹介「小松菜の日」

主任栄養士 菊地 美和子



5月27日(金)は小松菜の日。こ(5)まつ(2)な(7)という語呂にちなんで制定された日です。昼食時に小松菜と竹輪をソテーし、炒め物として提供しました。

小松菜は、冬を中心に旬を迎えますが一年中出回っている野菜で、ビタミン、ミネラルが豊富な栄養価の高い緑黄色野菜です。ほうれん草と同様に使われることの多い葉物ですが、ほうれん草よりアクが少なく油との相性がよいのが特徴です。特に鉄分やカルシウムはほうれん草よりも豊富に含まれており、食べ合わせや調理法を工夫することで

5月27日は小松菜の日です！

こ(5)まつ(2)な(7)の語呂合わせに由来しています。
 おいしい小松菜は、葉が分厚く緑の色が濃く、
 鮮やかで元気があるものです。
 小松菜をお食事に取り入れましょう！



令和4年5月27日 盛岡医療センター 栄養管理室

吸収率があがります。動物性の蛋白質(肉・魚類・卵など)と組み合わせ、鉄分を、ビタミンDを含む食品(きのこ類、鮭やしらす干し)と一緒に調理することでカルシウムを効率よく栄養摂取できますので、みなさま食卓のメニューのひとついかがでしょうか。

←このようなカードを添えてご提供いたしました。

国立病院機構盛岡医療センター 診療担当医一覧表

令和4年6月1日現在

【外来診療受付時間】 月～金曜日：8:30～11:00(急患については随時対応)

専用電話：019-645-4564

【電話による予約受付時間】 月～金曜日：13:00～17:00

(小児科の予約受付時間) 月～水曜日：8:40～12:00、13:30～17:00 木・金曜日：8:40～12:00

※小児科の予約は代表電話(019-647-2195)へご連絡下さい。

診察ご希望の方は、下記の曜日、時間等をご確認の上、ご予約下さい。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
呼吸器内科／ 一般内科	午前	新患・再来	高原政利 山田博之	木村啓二 只左一也	高原政利 只左一也	山田博之 木村啓二	☆東北大学 呼吸器内科医師
	午後	新患・再来 (急患のみ)	高原政利	山田博之	只左一也	肥田親彦	交代制
循環器内科	午前	新患・再来	肥田親彦	—	—	肥田親彦	☆東北大学 循環器内科医師
	午後	新患・再来	—	—	☆田巻健治 (13:00～)	—	【ヘルスメーカー外来】 肥田親彦 (第2・4週) (14:00～15:00)
内科 (糖尿病内科)	午前	新患・再来	—	—	☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師	—	—
	午後	新患・再来	—	☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師 (第2・4週)	—	—	—
消化器内科	午前	新患・再来	☆工藤典重	☆穴倉かおり	—	—	☆仙台医療センター 消化器内科医師 (第2・4週)
神経内科	午後	新患・再来	—	小原智子	—	村田隆彦	—
リウマチ科(内科)	午前	新患・再来	千葉実行	千葉実行	千葉実行	—	千葉実行 (最終週は休診)

※呼吸器内科・一般内科の午後外来は、新患・再来・予約外の急患について午後1時30分～3時30分の時間で診療を行います。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
整形外科・リウマチ科 (整形外科)	午前	新患・再来	大山素彦	大山素彦 (第2週は再来のみ)	【脊椎外来】 大山素彦 (紹介予約制) 午前9時～11時	本田剛久	本田剛久 (第1・2・3・5週)
			本田剛久	本田剛久 (第1・3・4・5週)			☆大竹高行

※整形外科の第2火曜日は再来のみの受付になります。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
小児科 (消化器・アレルギー) ・予約制	午前	新患・再来	佐々木美香	佐々木朋子	佐々木美香	—	—
	午後	新患・再来	佐々木美香 佐々木朋子	佐々木朋子	佐々木美香	—	—

※小児科は消化器・アレルギー等の専門外来になります。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
リハビリテーション科	午前	再来	—	☆山口一彦 (第4週)	—	☆山口一彦 (第4週)	—

「☆」は、非常勤の先生です。

職員を募集しています

○職員募集中 非常勤看護師 1名

問い合わせ先：管理課 相澤 電話：019-647-2195 e-mail: 109-kanri@mail.hosp.go.jp

○盛岡医療センターホームページ <https://morioka.hosp.go.jp/>