



地域と病院のコミュニケーション広場

盛岡医療センターだより



第 41 号

●発行所/独立行政法人国立病院機構 盛岡医療センター ●発行責任者/病院長 木村 啓二

令和4年 8 月

〒020-0133 盛岡市青山 1-25-1

TEL:019-647-2195 Fax:019-646-1195

<https://morioka.hosp.go.jp/>



夏の風物詩いろいろ



管理課長 木山 博隆



今年も暑い夏がやってきました。

盛岡医療センターでは、ただいま夏を彩る様々な飾り付けを行っております。

暑い外から正面玄関に入ると、南部風鈴の涼しげな音が聞こえます。院内に入り待合ホールには、3年ぶりの開催となった東北のお祭りを代表するお隣青森県のねぶた祭や盛岡さんさ踊りの展示物に、願い事を書いた短冊が下げられた七夕飾りが見られます。

残念なことに、夏と一緒に新型コロナウイルス感染症の第7波までもやってきてしまいました。感染防止のため、お見舞いなど一般の方の病院立ち入りは制限しておりますが、診察などで来院の際は、少しでも暑さを忘れて楽しんでいただければ幸いです。暑さを忘れても、熱中症対策の水分補給は忘れないようにお気をつけください。



夏バテ予防の食事について

栄養士 熊谷 佳織

岩手県でも梅雨明けが発表され、夏本番の暑さがやってきました。食欲が無くなったり、体がだるくなったりと、夏バテの症状が出やすい時期に気を付けたいのが食事です。しっかりと栄養を摂ることで、暑さに負けない体を作ることができます。暑いからといってさっぱりとした麺類など糖質に偏った食事をしていると、糖質をエネルギーに変えるビタミン B1 が不足してしまいます。ビタミン B1 は疲労回復に役立つ栄養素で、豚肉、うなぎ、レバー、玄米、豆類などに多く含まれています。例えば麺類に野菜や肉の具材をトッピングし、食欲増進効果のある香辛料を少し加えてみるのはいかがでしょうか。



うなぎ



豚肉

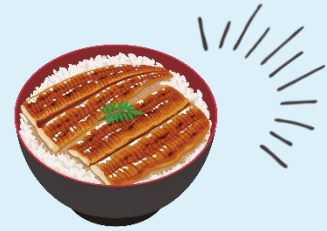


枝豆



また、レモンや梅干しなどに含まれるクエン酸を食事に取り入れることも疲労回復や免疫力向上に効果的です。

当院では土用の丑の日に、うなぎを提供しました。おいしく、栄養価の高い旬の食材を取り入れ、暑い夏を乗り切りましょう！



国立病院機構盛岡医療センター 診療担当医一覧表

令和4年8月1日現在

【外来診療受付時間】 月～金曜日：8:30～11:00(急患については随時対応)

専用電話：019-645-4564

【電話による予約受付時間】 月～金曜日：13:00～17:00

(小児科の予約受付時間) 月～水曜日：8:40～12:00、13:30～17:00 木・金曜日：8:40～12:00

※小児科の予約は代表電話(019-647-2195)へご連絡下さい。

診察ご希望の方は、下記の曜日、時間等をご確認の上、ご予約下さい。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
呼吸器内科／ 一般内科	午前	新患・再来	高原政利 山田博之	木村啓二 只左一也	高原政利 只左一也	山田博之 木村啓二	☆東北大学 呼吸器内科医師
	午後	新患・再来 (急患のみ)	高原政利	山田博之	只左一也	肥田親彦	交代制
循環器内科	午前	新患・再来	肥田親彦	—	—	肥田親彦	☆東北大学 循環器内科医師
	午後	新患・再来	—	—	☆田巻健治 (13:00～)	—	【ペースメーカー外来】 肥田 親彦 (第2・4週) (14:00～15:00)
内科 (糖尿病内科)	午前	新患・再来	—	—	☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師	—	—
	午後	新患・再来	—	☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師 (第2・4週)	—	—	—
消化器内科	午前	新患・再来	☆工藤典重	☆穴倉かおり	—	—	☆仙台医療センター 消化器内科医師 (第2・4週)
神経内科	午後	新患・再来	—	小原智子	—	村田隆彦	—
リウマチ科(内科)	午前	新患・再来	千葉実行	千葉実行	千葉実行	—	千葉実行 (最終週は休診)

※呼吸器内科・一般内科の午後外来は、新患・再来・予約外の急患について午後1時30分～3時30分の時間で診療を行います。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
整形外科・リウマチ科 (整形外科)	午前	新患・再来	大山素彦	大山素彦 (第2週は再来のみ)	【脊椎外来】 大山素彦 (紹介予約制) 午前9時～11時	本田剛久	本田剛久 (第1・2・3・5週)
			本田剛久	本田剛久 (第1・3・4・5週)			☆大竹高行

※整形外科の第2火曜日は再来のみの受付になります。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
小児科 (消化器・アレルギー) ・予約制	午前	新患・再来	佐々木美香	佐々木朋子	佐々木美香	—	—
	午後	新患・再来	佐々木美香 佐々木朋子	佐々木朋子	佐々木美香	—	—

※小児科は消化器・アレルギー等の専門外来になります。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
リハビリテーション科	午前	再来	—	☆山口一彦 (第4週)	—	☆山口一彦 (第4週)	—

「☆」は、非常勤の先生です。

職員を募集しています

○職員募集中 非常勤臨床検査技師1名、保育士1名(常勤または非常勤)

問い合わせ先：管理課 相澤 電話:019-647-2195 e-mail:109-kanri@mail.hosp.go.jp

○盛岡医療センターホームページ <https://morioka.hosp.go.jp/>