



## リハビリテーション科のご紹介

理学療法士長 田中 稔泰

当院のリハビリテーション科のスタッフは理学療法士 12 名、作業療法士 6 名、言語聴覚士 2 名の計 20 名で構成され、1 日約 150~160 名の患者さんを対象にリハビリテーションを実施しています。

リハビリテーション科では「他部門との情報共有や連携をとり、チーム医療を推進していくこと」を目標に掲げ、日々他部門と共同しながら、患者さんの機能的な面だけではなく、退院後の日常生活を見据えたリハビリを提供しています。

主な特色としましては「レッドコード」と呼ばれるスリング療法を 20 年以上前から取り入れているところです。この「レッドコード」は文字通り赤いロープやベルトを用いて患者さんの体を吊るしながら運動を行うもので、身体のあらゆる部位を吊るしながらリラックスした状態で、痛みのある方でも無理なく様々な角度の運動を行うことが可能となっています。また「レッドコード」は大リーグで活躍している大谷選手が肘の手術後のリハビリとして用いていた事や、今回夏の甲子園で優勝した仙台育英高校の野球部においてもトレーニング用、又はケガ防止のためのリラクゼーション用として導入されていることが知られております。

日々多くの患者さんが入院されて、リハビリテーションの対象となっています。私達スタッフ一同、患者さんのニーズに寄り添い、ご希望に沿えるリハビリテーションを提供出来るよう引き続き努めて参ります。



仙台育英高校野球部も導入の「レッドコード」!

リハビリテーション科スタッフです。



※筆者は前列右から一番目

## 「さくら病棟 花火大会 2022」開催

保育士 大上 勇



8月5日(金)、連日の大雨で心配されていた天気でしたが、この日は降ることなく花火大会を開催することができました。昨年と大きく変わったこととして、なんと今年は当院に隣接する岩手県立盛岡みたけ支援学校様のご協力のもと、広々とした校庭で開催することが出来ました。そのおかげで患者さんの参加人数も昨年の2倍以上となり、ソーシャルディスタンスを心掛けながら大人数で花火を楽しむことが出来ました。

昨年と比べ、花火の種類も噴出型の花火だけではなく打ち上げ花火も準備し、種類も個数も大幅に増え、盛り上がる内容となりました。患者さん達は花火が打ち上がると、普段なかなか見ることの出来ない光景に歓声をあげ大喜びしていました。

裏面へ続く→





盛岡みたく支援学校の皆様、ご協力頂いた院内職員の皆様のお陰で無事に開催することができ、患者さん達の笑顔へと繋げることが出来ました。

今年もコロナ禍の影響でご家族の参加はご遠慮して頂く形となりましたが、来年こそは患者さんを始めご家族と一緒に花火を見られることを祈っております。

### 国立病院機構盛岡医療センター 診療担当医一覧表

令和4年9月1日現在

【外来診療受付時間】 月～金曜日：8:30～11:00(急患については随時対応)

専用電話：019-645-4564

【電話による予約受付時間】 月～金曜日：13:00～17:00

(小児科の予約受付時間) 月～水曜日：8:40～12:00、13:30～17:00 木・金曜日：8:40～12:00

※小児科の予約は代表電話(019-647-2195)へご連絡下さい。

診察ご希望の方は、下記の曜日、時間等をご確認の上、ご予約下さい。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
呼吸器内科／ 一般内科	午前	新患・再来	高原政利 山田博之	木村啓二 只左一也	高原政利 只左一也	山田博之 木村啓二	☆東北大学 呼吸器内科医師
	午後	新患・再来 (急患のみ)	高原政利	山田博之	只左一也	肥田親彦	交代制
循環器内科	午前	新患・再来	肥田親彦	—	—	肥田親彦	☆東北大学 循環器内科医師
	午後	新患・再来	—	—	☆田巻健治 (13:00～)	—	【ヘルスメーカー外来】 肥田親彦 (第2・4週) (14:00～15:00)
内科 (糖尿病内科)	午前	新患・再来	—	—	☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師	—	—
	午後	新患・再来	—	☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師 (第2・4週)	—	—	—
消化器内科	午前	新患・再来	☆工藤典重	☆穴倉かおり	—	—	☆仙台医療センター 消化器内科医師 (第2・4週)
神経内科	午後	新患・再来	—	小原智子	—	村田隆彦	—
リウマチ科(内科)	午前	新患・再来	千葉実行	千葉実行	千葉実行	—	千葉実行 (最終週は休診)

※呼吸器内科・一般内科の午後外来は、新患・再来・予約外の急患について午後1時30分～3時30分の時間で診療を行います。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
整形外科・リウマチ科 (整形外科)	午前	新患・再来	大山素彦	大山素彦 (第2週は再来のみ)	【脊椎外来】 大山素彦 (紹介予約制) 午前9時～11時	本田剛久	本田剛久 (第1・2・3・5週)
			本田剛久	本田剛久 (第1・3・4・5週)			☆大竹高行

※整形外科の第2火曜日は再来のみの受付になります。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
小児科 (消化器・アレルギー) ・予約制	午前	新患・再来	佐々木美香	佐々木朋子	佐々木美香	—	—
	午後	新患・再来	佐々木美香 佐々木朋子	佐々木朋子	佐々木美香	—	—

※小児科は消化器・アレルギー等の専門外来になります。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
リハビリテーション科	午前	再来	—	☆山口一彦 (第4週)	—	☆山口一彦 (第4週)	—

「☆」は、非常勤の先生です。

## 職員を募集しています

○職員募集中 非常勤臨床検査技師1名

問い合わせ先：管理課 相澤 電話：019-647-2195 e-mail: 109-kanri@mail.hosp.go.jp

○盛岡医療センターホームページ <https://morioka.hosp.go.jp/>