



療育指導室のご紹介

主任児童指導員 小山 直也

「療育」という言葉を、皆さんはご存じでしょうか。おそらく、多くの方にとっては初めて聞く言葉であるかもしれませんが、「保育」「教育」と同じような言葉だと思っ方もいらっしゃると思います。

私たちが所属している療育指導室は国立病院全てに設置されている部署ではなく、療養介護や医療型障がい児入所、短期入所といった障がい福祉サービス事業を運営している病院に設置されています。主な配置職種は児童指導員と保育士ですが、障害福祉サービス事業の運営に必要な職種であるサービス管理責任者や児童発達支援管理責任者もそれらの職種が兼務しており、当院では児童指導員2名と保育士2名の計4名が配置されています。

そんな私たち療育指導室はその名にも冠している通りに、「療育」を実施することが主な役割です。「療育」とは戦後に生まれた概念で、簡潔に言うと「児童(または成人)の障がいの程度を踏まえた心身の発達を促し、またそれを維持し可能な限りの自立を目指すための訓練や関わり」であり、現代では「発達支援」という言い方をすることもあります。

私たちは1階さくら病棟に入院する重症心身障がい児(者)や神経・筋難病の方々に、療育を通して身体的・情緒の面での発達や有している機能を維持できるような支援を行い、その人らしい人生を過ごせることを大きな目標にしています。また、療育のみならず、日常生活支援や患者さんと家族、行政、他の医療機関や福祉事業所等を繋ぐパイプ役としてのソーシャルワークも担っています。

事業運営におけるマネジメント、そして病棟の患者さんたちへの直接的・間接的支援と業務内容は多岐に渡りますが、一つ一つの取り組みが患者さんたちの人生を充実させることに繋がると思い、他職種と連携を図って日々業務に取り組んでいます。

療育指導室のスタッフ(筆者は右から2番目)▶



七草粥を提供しました

栄養士 熊谷 佳織



1月7日に七草粥を提供しました。七草をお粥にして1月7日に食べる習慣は、中国と日本の風習が結びついてきたと言われていいます。この風習は五節句の一つであり、「人日の節句」と表現されることもあります。邪気を祓うと言われる七草の生命力を取り入れ、無病息災を祈って七草粥を食べるようになりました。お正月料理で疲れた胃腸の回復には七草粥はとても良い食べ物です。主な栄養素、効用をご説明すると、セリ、ハコベラは、胃を丈夫にする作用や整腸作用があります。ナズナは食物繊維やビタミン類、鉄分、カルシウム、亜鉛を含みます。



また、ハコベラは植物の中では豊富にたんぱく質やミネラルを含みます。スズナ、スズシロは胃腸の調子を整える消化酵素やビタミン C も豊富に含まれます。ゴギョウは喉の痛みを和らげてくれます。今回は七草粥をご紹介しましたが、これをきっかけに日本の風習に親しみ、季節の食べ物を食べる楽しみを感じてみてはいかがでしょうか。

国立病院機構盛岡医療センター 診療担当医一覧表

令和5年2月1日現在

【外来診療受付時間】 月～金曜日：8:30～11:00(急患については随時対応)

専用電話：019-645-4564

【電話による予約受付時間】 月～金曜日：13:00～17:00

(小児科の予約受付時間) 月～水曜日：8:40～12:00、13:30～17:00 木・金曜日：8:40～12:00

※小児科の予約は代表電話(019-647-2195)へご連絡下さい。

診察ご希望の方は、下記の曜日、時間等をご確認の上、ご予約下さい。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
呼吸器内科／ 一般内科	午前	新患・再来	高原政利 山田博之	木村啓二 只左一也	高原政利 只左一也	山田博之 木村啓二	☆東北大学 呼吸器内科医師
	午後	新患・再来 (急患のみ)	高原政利	山田博之	只左一也	肥田親彦	交代制
循環器内科	午前	新患・再来	肥田親彦	—	—	肥田親彦	☆東北大学 循環器内科医師
	午後	新患・再来	—	—	☆田巻健治 (13:00～)	—	【ハースメーカー外来】 肥田親彦 (第2・4週) (14:00～15:00)
内科 (糖尿病内科)	午前	新患・再来	—	—	☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師	—	—
	午後	新患・再来	—	☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師 (第2・4週)	—	—	—
消化器内科	午前	新患・再来	☆工藤典重	☆穴倉かおり	—	—	☆仙台医療センター 消化器内科医師 (第2・4週)
神経内科	午後	新患・再来	—	小原智子	—	村田隆彦	—
リウマチ科 (内科)	午前	新患・再来	千葉 実行	千葉 実行	千葉 実行 ☆岩手医科大学 リウマチ内科医師	—	千葉 実行 (最終週は休診)

※呼吸器内科・一般内科の午後外来は、新患・再来・予約外の急患について午後1時30分～3時30分の時間で診療を行います。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
整形外科・リウマチ科 (整形外科)	午前	新患・再来	大山素彦 (第2週は再来のみ)	大山素彦 (第2週は再来のみ)	【脊椎外来】 大山素彦 (紹介予約制) 午前9時～11時	本田剛久	本田剛久 (第1・2・3・5週)
			本田剛久 (第1・3・4・5週)	—			☆大竹高行

※整形外科の第2火曜日、第4金曜日は再来のみの受付になります。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
小児科 (消化器・アレルギー) ・予約制	午前	新患・再来	佐々木美香	佐々木朋子	佐々木美香	—	—
	午後	新患・再来	佐々木美香 佐々木朋子	佐々木朋子	佐々木美香	—	—

※小児科は消化器・アレルギー等の専門外来になります。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
リハビリテーション科	午前	再来	—	☆山口一彦 (第4週)	—	☆山口一彦 (第4週)	—

「☆」は、非常勤の先生です。

職員を募集しています

- 職員募集中
 - ・非常勤臨床検査技師1名
 - ・非常勤看護助手 1名
 - ・作業療法士(期間職員) ~R5.11.12まで 1名、~R5.11.30まで 1名
 - ・非常勤事務助手 1名(障害者雇用)

問い合わせ先：管理課 相澤 電話：019-647-2195 e-mail: 109-kanri@mail.hosp.go.jp

○盛岡医療センターホームページ <https://morioka.hosp.go.jp/>