



ふれあい看護体験を通して

副看護部長 工藤麻子

令和5年5月10日に15名の中学生、高校生を迎えて、副看護師長会の協力のもと「盛岡医療センターふれあい看護体験」を行いました。白衣に身をつつみ、最初は緊張した様子でしたが、血圧測定や呼吸音の聴取、手洗い体験、ベッドメイキング等の看護体験を通し、徐々に打ち解けて笑顔がみられるようになりました。新人看護師を交えた懇親会では、「看護師になった理由」「看護師になるためには、どのような勉強が必要か」など積極的に質問をしている様子うかがえましました。参加者の感想からは「少し迷っていたが、やはり助産師になりたいと思った」などが聞かれ、嬉しく思いました。

コメディカル部門(薬剤科、放射線科、理学療法室、栄養管理室)のスタッフも協力し仕事内容の説明をする等、医療について知ってもらえる機会となったのではないかと思います。今回の「ふれあい看護体験」を通し、医療に興味をもって頂けたら嬉しく思います。



ヨーグルトの日

栄養管理室 熊谷佳織

5月15日はヨーグルトの日です。ヨーグルトが健康に深く関係していると主張した免疫学者E・メチニコフ生誕の日に由来します。この日当院では、入院患者さんにフルーツを加えたヨーグルト和えにメッセージカードを添えて提供しました。日本でヨーグルトは「発酵乳」と定義され、乳を乳酸菌や酵母の働きで発酵させたものをいいます。優れた栄養成分を含む乳に乳酸菌の働きが加わった発酵乳は、私たちの体に良い効果をもたらす、乳糖やたんぱく質、カルシウムは牛乳よりも吸収しやすい形で存在しております。乳酸菌の働きにより乳糖が一部分解されているので、「乳糖不耐症」の方は牛乳よりも症状が出にくいヨーグルトを取り入れると良いと思います。また、ヨーグルトに含まれる乳酸菌は腸内細菌叢の改善に効果があると言われております。善玉菌の栄養源となり、活性化してくれるオリゴ糖や水溶性食物繊維を組み合わせるとより効果的です。店頭には様々な種類のヨーグルトが並んでおりますので、パッケージや栄養成分表示を見ながら自分に合ったヨーグルトを選んでみてはいかがでしょうか。



国立病院機構盛岡医療センター 診療担当医一覧表

令和5年 6月 5日現在

【外来診療受付時間】 月～金曜日 : 8:30～11:00 (急患については随時対応)
 【電話による予約受付時間】 月～金曜日 : 13:00～17:00 専用電話 : 019-645-4564
 ※令和5年6月5日より小児科の予約受付時間が変更となり他の診療科と同じになりました。

診察ご希望の方は、下記の曜日、時間等をご確認の上、ご予約下さい。

| 診療科目 | 新・再別 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|----------------|------|-----------------|--------------------------------------|---------|---------------------------|-------|--|
| 呼吸器内科／ 一般内科 | 午前 | 新患・再来 | 高原 政利 | 木村 啓二 | 高原 政利 | 山田 博之 | ☆東北大学 呼吸器内科医師 |
| | | | 山田 博之 | 高橋 信 | 高橋 信 | | |
| | 午後 | 新患・再来 (急患のみ) | 高原 政利 | 山田 博之 | 只左 一也 | 肥田 親彦 | 高橋 信 |
| 循環器内科 | 午前 | 新患・再来 | 肥田 親彦 | — | — | 肥田 親彦 | ☆東北大学 循環器内科医師 |
| | 午後 | 新患・再来 | — | — | — | — | 【ハースメーカー外来】 肥田 親彦 (第2・4週) (14:00～15:00) |
| 糖尿病内科 | 午前 | 新患・再来 | — | — | ☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師 | — | — |
| | 午後 | | ☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師 (第2・4週) | — | | | |
| 消化器内科 | 午前 | 新患・再来 | ☆工藤 典重 | ☆穴倉 かおり | — | — | ☆仙台医療センター 消化器内科医師 (第2・4週) |
| 神経内科 | 午後 | 新患・再来 | — | 小原 智子 | — | 村田 隆彦 | — |
| リウマチ科 | 午前 | 新患・再来 | 千葉 実行 | 千葉 実行 | 千葉 実行 | — | 千葉 実行 (最終週は休診) |
| | | | | | ☆岩手医科大学 リウマチ内科医師 | | |

※呼吸器内科・一般内科の午後外来は、新患・再来・予約外の急患について午後1時30分～3時30分の時間で診療を行います。

| 診療科目 | 新・再別 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|------|------|-------|-------|----------------------|--|-------|----------------------|
| 整形外科 | 午前 | 新患・再来 | 大山 素彦 | 大山 素彦 (第2週は再来のみ) | 【脊椎外来】 大山 素彦 (紹介予約制) 午前9時～11時 | 本田 剛久 | 本田 剛久 (第1・2・3・5週) |
| | | | 本田 剛久 | 本田 剛久 (第1・3・4・5週) | | | ☆大竹 高行 |

※整形外科の第2火曜日、第4金曜日は再来のみの受付になります。

| 診療科目 | 新・再別 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|----------------------------|------|-------|--------|--------|--------|---|---|
| 小児科 (消化器・アレルギー) ・予約制 | 午前 | 新患・再来 | 佐々木 美香 | 佐々木 朋子 | 佐々木 美香 | — | — |
| | | | 佐々木 美香 | 佐々木 朋子 | 佐々木 美香 | — | — |
| | 午後 | 新患・再来 | 佐々木 朋子 | 増本 佳泰 | | | |

※小児科は消化器・アレルギー等の専門外来になります。

「☆」は、非常勤の先生です。

職員を募集しています

- 職員募集中
 - ・臨床検査技師(期間職員) 1名
 - ・非常勤看護師 2名
 - ・非常勤看護助手 2名
 - ・作業療法士(期間職員) ~R5.11.12まで 1名 / ~R5.11.30まで 1名

問い合わせ先 : 管理課 相澤 電話:019-647-2195 e-mail: 109-kanri@mail.hosp.go.jp

○盛岡医療センターホームページ <https://morioka.hosp.go.jp/>