



季節性インフルエンザ対策について

感染対策担当看護師長 倉光良子

季節性インフルエンザの流行は、例年12月～3月が流行シーズンと言われているなか、岩手県内で早くも流行の兆しを見せ始めているとの報道がありました。今シーズンは、新型コロナウイルスとの同時流行も懸念され、日常生活で気を付けてほしいことについてお話しします。

インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約1千万人、約10人に1人が感染しています。インフルエンザは、インフルエンザウイルス(※)に感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。併せて一般的な風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。※インフルエンザウイルスは抗原性の違いによりA型、B型、C型、D型に大きく分類されます。

飛沫感染

- (1) 感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出
- (2) 別の人が、そのウイルスを口や鼻から吸い込み感染



【主な感染場所】学校や職場、満員電車などの人が多く集まる場所

接触感染

- (1) 感染者がくしゃみや咳を手で押さえる
- (2) その手で周りの物に触れて、ウイルスが付く
- (3) 別の人が、そのものに触ってウイルスが付着
- (4) その手で口や鼻を触って粘膜から感染



【主な感染場所】電車やバスのつり革、ドアノブ、スイッチなど

日常生活で気を付けてほしいこと

- こまめな手洗い…帰宅時や調理の前後、食事の前には石けんで手を洗いましょう。
- 予防接種を受ける…発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。
- 規則正しい生活…日頃からバランスのよい食事と十分な休息をとり、免疫力を高めておきましょう。
- 人ごみの多い場所を避ける…大勢の人が集まる場所は、感染リスクが高くなるので控えましょう。
- 適度な湿度を保つ…空気が乾燥していると、のどの防御機能が低下します。

加湿器などを使用して、50～60%の湿度に保ちましょう。

(首相官邸ホームページより一部抜粋)

なお、当院ではインフルエンザ予防接種を例年より前倒し、10月23日(月)より実施いたします。詳しくは医事担当窓口へお問い合わせください。



新型コロナ治療薬の窓口負担について

算定・病歴係長 芳賀啓太

令和5年10月から新型コロナウイルス感染症治療薬(①経口薬:ラゲブリオ、パキロビット、ゾコーバ・②点滴薬:ベクルリー)に係る薬剤費について、窓口での負担が生じます。

従前は全額公費負担でしたが、今後は患者さんの自己負担割合に応じた以下の金額を上限として窓口でのお支払いが発生いたしますので、あらかじめご了承ください。なお、上限を超える分については公費負担となります。



診療費の負担割合	窓口負担の上限額
3割負担の方	9,000円
2割負担の方	6,000円
1割負担の方	3,000円



国立病院機構盛岡医療センター 診療担当医一覧表

令和5年 10月 1日現在

【外来診療受付時間】 月～金曜日 : 8:30～11:00 (急患については随時対応)
 【電話による予約受付時間】 月～金曜日 : 13:00～17:00 専用電話 : 019-645-4564
 ※令和5年6月5日より小児科の予約受付時間が変更となり他の診療科と同じになりました。

診察ご希望の方は、下記の曜日、時間等をご確認の上、ご予約下さい。

診療科目	新・再別	月	火	水	木	金	
呼吸器内科／ 一般内科	午前	新患・再来	高原 政利	木村 啓二	高原 政利	山田 博之	☆東北大学 呼吸器内科医師
			山田 博之	高橋 信	高橋 信		
	午後	新患・再来 (急患のみ)	高原 政利	山田 博之	只左 一也	木村 啓二	高橋 信
循環器内科	午前	新患・再来	肥田 親彦	—	—	肥田 親彦	☆東北大学 循環器内科医師
	午後	新患・再来	—	—	—	—	【ベースメーカー外来】 肥田 親彦 (第2・4週) (14:00～15:00)
糖尿病内科	午前	新患・再来	—	—	☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師	—	—
	午後			☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師 (第2・4週)	—		
消化器内科	午前	新患・再来	☆工藤 典重	☆穴倉 かおり	—	—	☆仙台医療センター 消化器内科医師 (第2・4週)
神経内科	午後	新患・再来	—	小原 智子	—	村田 隆彦	—
リウマチ科	午前	新患・再来	千葉 実行	千葉 実行	千葉 実行	—	千葉 実行 (最終週は休診)
					☆岩手医科大学 リウマチ内科医師		

※呼吸器内科・一般内科の午後外来は、新患・再来・予約外の急患について午後1時30分～3時30分の時間で診療を行います。

診療科目	新・再別	月	火	水	木	金	
整形外科	午前	新患・再来	大山 素彦	大山 素彦 (第2週は再来のみ)	【脊椎外来】 大山 素彦 (紹介予約制) 午前9時～11時	本田 剛久	本田 剛久 (第1・2・3・5週)
			本田 剛久	本田 剛久 (第1・3・4・5週)			☆大竹 高行

※整形外科の第2火曜日、第4金曜日は再来のみの受付になります。

診療科目	新・再別	月	火	水	木	金	
小児科 (消化器・アレルギー) ・予約制	午前	新患・再来	佐々木 美香	佐々木 朋子	佐々木 美香	—	—
			佐々木 美香	佐々木 朋子	佐々木 美香	—	—
	午後	新患・再来	佐々木 朋子	増本 佳泰			

※小児科は消化器・アレルギー等の専門外来になります。

「☆」は、非常勤の先生です。

職員を募集しています

- 職員募集中
 - ・非常勤看護師 1名
 - ・非常勤看護助手 1名
 - ・理学療法士(期間職員)～R6.3.31まで 1名
 - ・作業療法士(期間職員)～R5.11.12まで 1名
 - ・臨床検査技師(期間職員)～R6.10.21まで 1名
 - ・非常勤検査助手 1名

問い合わせ先 : 管理課 相澤 電話:019-647-2195

E-mail: 109-kanri@mail.hosp.go.jp

○盛岡医療センターホームページ <https://morioka.hosp.go.jp/>



ホームページはコチラ