



骨粗鬆症 って怖い病気です



FLS 骨粗鬆症チーム 梶谷 直美

日本の骨粗鬆症患者は1,280万人、70代女性の3人に1人が罹患しているとされ、初期段階では自覚症状が無い「沈黙の疾患」とされています。特に骨粗鬆症で大腿骨(足の付け根)を骨折した人の5年後の死亡率は51%と大変高く、心疾患、脳血管疾患より高い死亡率です。とても怖い病気ですよ。 (参考:骨粗鬆症財団)

当院では多職種で構成される『骨粗鬆症チーム』を立ち上げ、大腿骨を骨折した患者さんが、二度目の骨折をおこさないよう予防と治療をチームでサポートしています。薬物治療だけでなく、運動と食事面からもアドバイスし、患者さんと力を合わせて予防と治療を継続出来るよう活動しております。



骨粗鬆症で
大腿骨を骨折した人の
5年後の死亡率



骨の為に骨骨(ゴッコ)と

1	1日3食食べましょう (乳製品が最もカルシウムの吸収率が高いです)
2	運動はお薬ですよ〜 こまめは生涯の宝 (骨と体幹へ刺激を与え骨量・筋肉量を維持し、転倒予防しましょう)
3	窓際で日光浴 (ビタミンDが骨吸収を助けます)

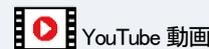
骨粗鬆症チーム



このバッジがチームの目印！
みんなで伸ばそう健骨寿命！



当院 大山医師が
「骨粗鬆症」について話しています。



どなたでも自由に
ご視聴下さい。



<https://www.youtube.com/watch?v=9mmAsAdpSao>

今年も盛岡医療センターウインターイルミネーションを点灯しました

業務班長 猪股 透公



今年は猛暑と残暑の影響で季節の移り変わりが例年より遅いようですが、岩手山に初冠雪が見られ、いよいよ冬が近づいています。そんな中当院では、昨年につき 11月1日(水)からウインターイルミネーションを点灯しました。

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、各種イベントの開催にはまだまだ慎重姿勢をとっていますが、患者さんや地域の方々、そして職員が季節を感じられると同時に疲れた心と体を癒やしていただければ幸いです。

〜 裏面へ続く





病院構内5箇所(①正面入り口、②駐車場内、③西側病棟前、④北側入り口、⑤さくら病棟前(1本100個のLED電球の付いたラインが1箇所あたり20~50本))で点灯しています。点灯時間は毎日夕方(外灯の点灯後)16時30分から21時まで(さくら病棟は20時まで)、期間は来年2月までを予定しています。

感染予防、防寒対策、車の通行に気をつけながらご覧ください。

国立病院機構盛岡医療センター 診療担当医一覧表

令和5年11月1日現在

【外来診療受付時間】 月~金曜日 : 8:30~11:00 (急患については随時対応)
 【電話による予約受付時間】 月~金曜日 : 13:00~17:00 専用電話 : 019-645-4564
 ※令和5年6月5日より小児科の予約受付時間が変更となり他の診療科と同じになりました。

診察ご希望の方は、下記の曜日、時間等をご確認の上、ご予約下さい。

診療科目	新・再別	月	火	水	木	金	
呼吸器内科／ 一般内科	午前	新患・再来	高原 政利	木村 啓二 高橋 信	高原 政利 高橋 信	山田 博之 木村 啓二	☆東北大学 呼吸器内科医師
			山田 博之	只左 一也	只左 一也		
	午後	新患・再来 (急患のみ)	高原 政利	山田 博之	只左 一也	肥田 親彦	
循環器内科	午前	新患・再来	肥田 親彦	—	—	肥田 親彦	☆東北大学 循環器内科医師
	午後	新患・再来	—	—	—	—	【ベースメーカー外来】 肥田 親彦 (第2・4週) (14:00~15:00)
糖尿病内科	午前	新患・再来	—	—	☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師	—	—
	午後			☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師 (第2・4週)	—		
消化器内科	午前	新患・再来	☆工藤 典重	☆穴倉 かおり	—	—	☆仙台医療センター 消化器内科医師 (第2・4週)
神経内科	午後	新患・再来	—	小原 智子	—	村田 隆彦	—
リウマチ科	午前	新患・再来	千葉 実行	千葉 実行	千葉 実行 ☆岩手医科大学 リウマチ内科医師	—	千葉 実行 (最終週は休診)

※呼吸器内科・一般内科の午後外来は、新患・再来・予約外の急患について午後1時30分~3時30分の時間で診療を行います。

診療科目	新・再別	月	火	水	木	金	
整形外科	午前	新患・再来	大山 素彦	大山 素彦 (第2週は再来のみ)	【脊椎外来】 大山 素彦 (紹介予約制) 午前9時~11時	本田 剛久	本田 剛久 (第1・2・3・5週)
			本田 剛久	本田 剛久 (第1・3・4・5週)			☆大竹 高行

※整形外科の第2火曜日、第4金曜日は再来のみの受付になります。

診療科目	新・再別	月	火	水	木	金	
小児科 (消化器・アレルギー) ・予約制	午前	新患・再来	佐々木 美香	佐々木 朋子	佐々木 美香	—	—
			佐々木 美香	佐々木 朋子	佐々木 美香		
	午後	新患・再来	佐々木 朋子	増本 佳泰	—	—	

※小児科は消化器・アレルギー等の専門外来になります。

「☆」は、非常勤の先生です。

職員を募集しています

- 職員募集中
- ・非常勤看護師 1名
 - ・理学療法士(期間職員)~R6.3.31まで 1名
 - ・作業療法士(期間職員)~R5.11.12まで 1名
 - ・臨床検査技師(期間職員)~R6.10.21まで 1名
 - ・非常勤検査助手 1名

○問い合わせ先 : 管理課 相澤 電話:019-647-2195

E-mail: 109-kanri@mail.hosp.go.jp

盛岡医療センター
ホームページ



<https://morioka.hosp.go.jp/>