



地域と病院のコミュニケーション広場

盛岡医療センターだより

第 57 号

●発行所/独立行政法人国立病院機構 盛岡医療センター ●発行責任者/病院長 木村 啓二

令和5年 12 月

〒020-0133 盛岡市青山 1-25-1 TEL:019-647-2195 Fax:019-646-1195 <https://morioka.hosp.go.jp/>

芸術の秋 ～Sakura Music Day～

主任児童指導員 小山 直也

去る11月17日に、1階さくら病棟にて「Sakura Music Day」という行事を開催しました。この行事は昨年度から行っている行事で、職員有志による楽器の演奏を主な内容としており、重症心身障がいの患者さんに心地よい音色を聴いていただくことでリフレッシュや情動を促し、療養生活の質の向上に役立てることを目的としています。

今年は看護師2名がピアノとフルートを、理学療法士1名がギターを、看護師・療養介助専門員・保育士6名がハンドベルをそれぞれ演奏しました。演奏曲は「You raise me up(ピアノ)」、「いつも何度でも(フルート)」、「上を向いて歩こう(ギター)」、「カノン(ピアノ&フルート)」、「夜空ノムコウ(ギター&ハンドベル)」でしたが、とても美しく壮大な音色に患者さんたちは思い思いに感情を表出され、聞き入っている方もいれば身体を大きく動かして楽しんでいる方もいらっしゃいました。また、一部の曲は患者さんと職員で口ずさんだり、ボーカルとして代表の患者さんに歌っていただいたりし、楽器だけでなく歌でも楽しむことができました。

「芸術の秋」にふさわしいこの行事ですが、これからの季節、寒さが厳しくなり外に出ることが難しくなる時季でもあります。そんな中でも、病棟内にてみんなで楽しめる行事として、来年度も継続して実施していきたいと思えます。

療育指導室では演奏ボランティアを募集しております。皆様の中で「ぜひ私も演奏したい!」と思われた方がいらっしゃれば、お気軽にお声がけいただければ幸いです。



入院中のごはん「鮭のバター醤油焼き」

管理栄養士 熊谷 佳織



11月11日は鮭の日です。鮭という漢字のつくりの部分をばらすと「十一十一」となることが由来しています。当院では11月11日の昼食に、鮭のバター醤油焼きを提供しました。

岩手県では明治時代から鮭の人口ふ化放流を行い、漁獲量の増大に努めてきました。近年は生産量が減り厳しい状況が続いていますが、令和2年の鮭の生産量は、北海道、青森県に次いで岩手県は全国3位となっています。今は秋鮭(食材名:しろさけ)が旬で、岩手県内の沿岸12市町村全てで漁獲されております(岩手県漁連ホームページより)。

秋鮭は100gあたり124kcalと他の種類の鮭と比べると低エネルギーで、さらに良質なたんぱく質を多く含みます。抗酸化作用を持つDHAやEPA、腸管からのカルシウム吸収を促すビタミンDも含んでおり栄養豊富な食材です。DHAやEPA、ビタミンDは油脂と一緒に調理することで吸収されやすくなるため、ムニエルやフライなどのメニューがおすすめです。食卓に取り入れてみてはいかがでしょうか。



国立病院機構盛岡医療センター 診療担当医一覧表

令和5年 12月 1日現在

【外来診療受付時間】 月～金曜日 : 8:30～11:00 (急患については随時対応)
 【電話による予約受付時間】 月～金曜日 : 13:00～17:00 専用電話 : 019-645-4564
 ※令和5年6月5日より小児科の予約受付時間が変更となり他の診療科と同じになりました。

診察ご希望の方は、下記の曜日、時間等をご確認の上、ご予約下さい。

| 診療科目 | 新・再別 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|----------------|------|-----------------|--------------------------------------|---------------|---------------------------|-------|--|
| 呼吸器内科／ 一般内科 | 午前 | 新患・再来 | 高原 政利 | 木村 啓二 高橋 信 | 高原 政利 高橋 信 | 山田 博之 | ☆東北大学 呼吸器内科医師 |
| | | | 山田 博之 | 只左 一也 | 只左 一也 | 木村 啓二 | |
| | 午後 | 新患・再来 (急患のみ) | 高原 政利 | 山田 博之 | 只左 一也 | 肥田 親彦 | 高橋 信 |
| 循環器内科 | 午前 | 新患・再来 | 肥田 親彦 | — | — | 肥田 親彦 | ☆東北大学 循環器内科医師 |
| | 午後 | 新患・再来 | — | — | — | — | 【ペースメーカー外来】 肥田 親彦 (第2・4週) (14:00～15:00) |
| 糖尿病内科 | 午前 | 新患・再来 | — | — | ☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師 | — | — |
| | 午後 | | ☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師 (第2・4週) | — | — | | |
| 消化器内科 | 午前 | 新患・再来 | ☆工藤 典重 | ☆穴倉 かおり | — | — | ☆仙台医療センター 消化器内科医師 (第2・4週) |
| 神経内科 | 午後 | 新患・再来 | — | 小原 智子 | — | 村田 隆彦 | — |
| リウマチ科 | 午前 | 新患・再来 | 千葉 実行 | 千葉 実行 | 千葉 実行 | — | 千葉 実行 (最終週は休診) |

※呼吸器内科・一般内科の午後外来は、新患・再来・予約外の急患について午後1時30分～3時30分の時間で診療を行います。

| 診療科目 | 新・再別 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|------|------|-------|-------|----------------------|--|-------|----------------------|
| 整形外科 | 午前 | 新患・再来 | 大山 素彦 | 大山 素彦 (第2週は再来のみ) | 【脊椎外来】 大山 素彦 (紹介予約制) 午前9時～11時 | 本田 剛久 | 本田 剛久 (第1・2・3・5週) |
| | | | 本田 剛久 | 本田 剛久 (第1・3・4・5週) | | | ☆大竹 高行 |

※整形外科の第2火曜日、第4金曜日は再来のみの受付になります。

| 診療科目 | 新・再別 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|----------------------------|------|-------|------------------|-----------------|--------|---|---|
| 小児科 (消化器・アレルギー) ・予約制 | 午前 | 新患・再来 | 佐々木 美香 | 佐々木 朋子 | 佐々木 美香 | — | — |
| | 午後 | 新患・再来 | 佐々木 美香 佐々木 朋子 | 佐々木 朋子 増本 佳泰 | 佐々木 美香 | — | — |

※小児科は消化器・アレルギー等の専門外来になります。

「☆」は、非常勤の先生です。

職員を募集しています

- 職員募集中
 - ・非常勤看護師 1名
 - ・理学療法士(期間職員)～R6.3.31 まで 1名
 - ・臨床検査技師(期間職員)～R6.10.21 まで 1名

盛岡医療センター
公式サイト(採用ページ)



○問い合わせ先 : 管理課 相澤 電話:019-647-2195

E-mail: 109-kanri@mail.hosp.go.jp

<https://morioka.hosp.go.jp/>