



## 神経内科新患外来のお知らせ

神経内科医長 村田 隆彦

このたび、令和6年7月より従来の火・木曜日に加えて月・水曜日午後にも『神経内科外来』を開設いたします。

頭痛、めまい、しびれ、もの忘れ、四肢や頸のふるえなどでお困りの方は気軽に受診してください。紹介状は不要です。

神経内科は、脳や脊髄、神経、筋肉を診る科であり、認知症、脳卒中、頭痛、てんかんなどに加えて、パーキンソン病、筋萎縮性側索硬化症、脊髄小脳変性症、多発性硬化症、重症筋無力症などの神経難病を専門としています。昨今の高齢化率の上昇もあり、神経内科を受診される方が多く、需要度が高まっております。当科では、脳、脊髄、末梢神経、筋肉の病気を幅広く診療いたします。とくに、認知症、パーキンソン病などの神経変性疾患について専門的な治療を行います。脳卒中は、回復期後の方を中心に診療いたします。

複数の常勤神経内科専門医が、他科の医師とも連携してより良い医療を提供できるよう心がけたいと思いますので宜しくお願いいたします。



### 神経内科 診療担当医表 (令和6年7月～)

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
神経内科	午後	新患・再来	村田 隆彦	小原 智子	小原 智子	村田 隆彦	【新患のみ】 (第2・4週)



## 骨の折れる話し 第1回 (全6回)



### エストロゲンと骨

整形外科医師 / 診療部長  
大山 素彦

エストロゲンは女性ホルモンの一つで、月経、妊娠維持といった役割以外にも、骨代謝において重要な役割を果たしています。思春期に卵巣からエストロゲンの分泌が増加して月経が始まります。この頃からエストロゲンの働きにより、急速に骨密度が増加し、骨が成熟し、20歳前後で最大骨量に到達します。そして50歳前後で閉経を迎えると、エストロゲンの分泌が低下し、骨をつくる細胞(骨芽細胞)の働きよりも、壊す細胞(破骨細胞)の働きが強まることによって、骨量が低下していきます。骨粗鬆症は高齢者の病気と思われていますが、大切なのは20代までに十分な骨量を蓄えておくことです。そのためにはバランスの良い食事、カルシウムの摂取、運動、日光浴(最低30分)が必要で、過度のダイエット、喫煙、アルコール大量摂取は、骨粗鬆症の危険因子です。中高生の皆さんも今からバランス良い食事、外に出て運動することを心がけましょう。

## 国立病院機構盛岡医療センター 診療担当医一覧表

令和6年 7月 1日現在

【外来診療受付時間】 月～金曜日 : 8:30～11:00 (急患については随時対応)  
 【電話による予約受付時間】 月～金曜日 : 13:00～17:00 専用電話 : 019-645-4564

診察ご希望の方は、下記の曜日、時間等をご確認の上、ご予約下さい。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
呼吸器内科／ 一般内科	午前	新患・再来	高原 政利	木村 啓二	高原 政利	山田 博之	☆東北大学 呼吸器内科医師
			山田 博之	只左 一也	只左 一也	木村 啓二	
	午後	新患・再来 (急患のみ)	高原 政利	山田 博之	只左 一也	肥田 親彦	高橋 信
循環器内科	午前	新患・再来	肥田 親彦	高橋 信	高橋 信	肥田 親彦	☆東北大学 循環器内科医師
	午後	新患・再来	—	—	—	—	【ペースメーカー外来】 肥田 親彦 (第2・4週) (14:00～15:00)
糖尿病内科	午前	新患・再来	—	—	☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師	—	—
	午後			☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師 (第2・4週)			
消化器内科	午前	新患・再来	☆工藤 典重	☆穴倉 かおり	—	—	☆仙台医療センター 消化器内科医師 (第2・4週)
神経内科	午後	新患・再来	村田 隆彦	小原 智子	小原 智子	村田 隆彦	【新患のみ】 (第2・4週)
リウマチ科	午前	新患・再来	千葉 実行	千葉 実行	千葉 実行 ☆岩手医科大学 リウマチ・膠原病・ アレルギー内科医師 (第1・3・5週)	—	千葉 実行 (最終週は休診)

※呼吸器内科・一般内科の午後外来は、新患・再来・予約外の急患について午後1時30分～3時30分の時間で診療を行います。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
整形外科	午前	新患・再来	大山 素彦	大山 素彦 (第2週は再来のみ)	【脊椎外来】 大山 素彦 (紹介予約制) 午前9時～11時	本田 剛久	本田 剛久 (第1・2・3・5週)
			本田 剛久	本田 剛久 (第1・3・4・5週)			☆大竹 高行

※整形外科の第2火曜日、第4金曜日は再来のみの受付になります。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
小児科 (消化器・アレルギー) ・予約制	午前	新患・再来	佐々木 美香	佐々木 朋子	佐々木 美香	—	—
	午後	新患・再来	佐々木 美香	佐々木 朋子	佐々木 美香	—	—
			佐々木 朋子	増本 佳泰			

※小児科は消化器・アレルギー等の専門外来になります。

「☆」は、非常勤の先生です。

### 【採用情報】 職員を募集しています

●職員募集中 理学療法士(期間職員)～R7.1.13まで 1名

●問い合わせ先：管理課 藤田 電話:019-647-2195

E-mail: 109-kanri@mail.hosp.go.jp



盛岡医療センター  
公式サイト

