



ふれあい看護体験を通じて

副看護部長 工藤 麻子

令和6年5月24日に10名の高校生を迎えて、副看護師長会の協力のもと「盛岡医療センターふれあい看護体験」を実施しました。白衣をまとい、最初はやや緊張した様子でしたが、血压測定、呼吸音の聴取、AED、模擬患者の更衣等の看護体験を通して、徐々にうちとけ笑顔も見られるようになりました。新型コロナの感染予防上、患者ケアに参加するなど、直接患者さんと接することはありませんでしたが、各病棟で看護師のケア場面の見学や手術室の見学を行いました。「看護師の仕事がわかった」「大変そうだけどやりがいも多そうだった」「手術室はテレビでみると、実際ではイメージが違ったが、楽しかった」などの感想がきかれました。また、メディカルスタッフ部門(薬剤科、放射線科、理学療法室、栄養管理室)にも協力を頂き、仕事内容の説明をしていただきました。今回の「ふれあい看護体験」を通し医療や看護について知ってもらい、関心をもってもらえたら嬉しいです。

最後に、副看護師長はじめ、各部門のスタッフの皆様のご協力により、今年度も無事に「ふれあい看護体験」を実施することができ、参加者の思い出となる時間を作れたことに、この場を借りて感謝申し上げます。お忙しい中、ご協力をいただきました。ありがとうございます。



▲参加者の高校生たちと一緒に

骨の折れる話し 第2回(全6回)



知っていますか！？
日本人の高齢期！！

FLSマネージャー
猿子 奈津樹(医療相談員)

日本は世界でもトップクラスの長寿国です。男性の平均寿命は81.6歳、女性が87.4歳で、数字だけ見れば「長生きさんがたくさんいて幸せな国」と思われます。ですが、最近注目されている「健康寿命」、健康寿命は日常が制限されることなく自立した生活ができる年齢の指標です。

皆さん、日本の平均健康寿命をご存じですか？正解は男性72.6歳、女性75.3歳です。男性は9年、女性は12年、何らかの介護や介助を要して生活することとなります。これは、加齢に伴う動きの制限や何らかの疾患を抱えることから介護状態になります。その要因には、骨粗鬆症に伴う骨折、背骨や大腿骨の骨折も大きな要因となります。骨粗鬆症は早期発見・早期治療で回避もしくは進行を緩やかにすることが可能な疾患です。平均年齢まで生き生きと楽しく生活するために早期発見と予防をしましょう。

お問い合わせは
こちらへお願いします

骨粗鬆症についての相談窓口 ☎019-647-2195
月～金(祝日除く) 9:00～16:00 担当:かじや

国立病院機構盛岡医療センター 診療担当医一覧表

令和6年 8月 1日現在

【外来診療受付時間】 月～金曜日 : 8:30～11:00 (急患については随時対応)
 【電話による予約受付時間】 月～金曜日 : 13:00～17:00 専用電話 : 019-645-4564

診察ご希望の方は、下記の曜日、時間等をご確認の上、ご予約下さい。

診療科目	新・再別	月	火	水	木	金	
呼吸器内科／ 一般内科	午前	新患・再来	高原 政利 山田 博之	木村 啓二 只左 一也	高原 政利 只左 一也	山田 博之 木村 啓二	☆東北大学 呼吸器内科医師
	午後	新患・再来 (急患のみ)	高原 政利	山田 博之	只左 一也	肥田 親彦	高橋 信
循環器内科	午前	新患・再来	肥田 親彦	高橋 信	高橋 信	肥田 親彦	☆東北大学 循環器内科医師
	午後	新患・再来	—	—	—	—	【ハースメーカー外来】 肥田 親彦 (第2・4週) (14:00～15:00)
糖尿病内科	午前	新患・再来	—	—	☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師	—	—
	午後			☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師 (第2・4週)	—		
消化器内科	午前	新患・再来	☆工藤 典重	☆穴倉 かおり	—	—	☆仙台医療センター 消化器内科医師 (第2・4週)
神経内科	午後	新患	—	小原 智子	—	村田 隆彦	(第2・4週)
		再来	村田 隆彦		小原 智子		—
リウマチ科	午前	新患・再来	千葉 実行	千葉 実行	千葉 実行 ☆岩手医科大学 リウマチ・膠原病・ アレルギー内科医師 (第1・3・5週)	—	千葉 実行 (最終週は休診)

※呼吸器内科・一般内科の午後外来は、新患・再来・予約外の急患について午後1時30分～3時30分の時間で診療を行います。

診療科目	新・再別	月	火	水	木	金	
整形外科	午前	新患・再来	大山 素彦	大山 素彦 (第2週は予約のみ)	【脊椎外来】 大山 素彦 (紹介予約制) 午前9時～11時	本田 剛久	本田 剛久 (第1・2・3・5週)
			本田 剛久	本田 剛久 (第1・3・4・5週)			☆大竹 高行 (第4週は予約のみ)

※整形外科の第2火曜日、第4金曜日は予約のみの受付になります。

診療科目	新・再別	月	火	水	木	金	
小児科 (消化器・アレルギー) ・予約制	午前	新患・再来	佐々木 美香	佐々木 朋子	佐々木 美香	—	—
	午後	新患・再来	佐々木 美香	佐々木 朋子	佐々木 美香	—	—
			佐々木 朋子	増本 佳泰			

※小児科は消化器・アレルギー等の専門外来になります。

「☆」は、非常勤の先生です。

【採用情報】 職員を募集しています

●職員募集中 理学療法士(期間職員)～R7.1.13まで 1名

●問い合わせ先 : 管理課 藤田 電話:019-647-2195

E-mail: 109-kanri@mail.hosp.go.jp



盛岡医療センター
公式サイト

