



マイナンバーカードが保険証として使えます。

経営企画室長 太田 紀彦

今年12月2日以降、従来の健康保険証の新規発行はされなくなり、「マイナンバーカードの健康保険証利用(マイナ保険証)」を基本とする仕組みになります。既存の保険証の期限も最長で来年12月1日までです。

まだマイナンバーカードを保険証として使ったことがない方は、ぜひ一度マイナ受付を体験してみてください。マイナ保険証は利用登録が必要ですが、当院の受付窓口を設置の顔認証付きカードリーダーでカンタンにできます。ほかに、マイナポータルやセブン銀行ATMからも可能です。



！ マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

STEP1.

マイナンバーカードを申請

■申請方法

- ① オンラインで申請する (パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便で申請する
- ③ まちなかの証明写真機から申請する



STEP2.

マイナンバーカードを健康保険証として登録

■利用登録の方法

- ① 医療機関・薬局の受付 (カードリーダー)で行う
- ② 「マイナポータル」から行う
- ③ セブン銀行ATMから行う



詳しくは厚生労働省 WEB サイトでご確認頂けます



マイナンバーの保険証利用をもっと詳しく



骨の折れる話し 第3回(全6回)

骨粗鬆症による股関節の骨折



整形外科医長 本田剛久

高齢になると若い時に比べて骨が脆弱になってきます。骨密度が若い時の70%以下になると骨粗鬆症と診断され、転倒などの比較的軽い力でも骨折してしまう脆弱性骨折に繋がります。女性の場合、50歳を超えると生涯に骨折する率は3人に1人とされており、特に80歳を超えると筋力低下や転倒による骨折リスクが急激に高くなります。介護が必要になる原因として骨折は4番目に多いとされていますので深刻です。

日常生活に支障をきたす脆弱性骨折の一つに股関節骨折があります。主に骨折が生じた部位により頸部骨折と転子部骨折に分けられますが、どちらの骨折でも手術を行わないともう一度歩けるようになることが難しくなります。手術を行っても元通りの歩行能力まで回復する人は50%程度と言われていますので、骨折を予防することがとても大切です。①運動習慣をつける、②栄養バランスの良い食事をとる、③骨粗鬆症検査で今の骨の状態を知り必要な治療を受ける、の3点を心がけましょう。

お問い合わせは
こちらへお願いします

骨粗鬆症についての相談窓口 ☎ 019-647-2195
月～金(祝日除く) 9:00～16:00 担当:かじや

国立病院機構盛岡医療センター 診療担当医一覧表

令和6年 9月 1日現在

【外来診療受付時間】 月～金曜日 : 8:30～11:00 (急患については随時対応)
 【電話による予約受付時間】 月～金曜日 : 13:00～17:00 専用電話 : 019-645-4564

診察ご希望の方は、下記の曜日、時間等をご確認の上、ご予約下さい。

診療科目	新・再別	月	火	水	木	金	
呼吸器内科／ 一般内科	午前	新患・再来	高原 政利	木村 啓二	高原 政利	山田 博之	☆東北大学 呼吸器内科医師
	午後		山田 博之	只左 一也	只左 一也	木村 啓二	
循環器内科	午前	新患・再来	高原 政利	山田 博之	只左 一也	肥田 親彦	高橋 信
	午後	新患・再来	—	—	—	—	【ペースメーカー外来】 肥田 親彦 (第2・4週) (14:00～15:00)
糖尿病内科	午前	新患・再来	—	—	☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師	—	—
	午後		—	☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師 (第2・4週)	—		
消化器内科	午前	新患・再来	☆工藤 典重	☆穴倉 かおり	—	—	☆仙台医療センター 消化器内科医師 (第2・4週)
神経内科	午後	新患・再来	村田 隆彦	小原 智子	小原 智子	村田 隆彦	【新患のみ】 (第2・4週)
リウマチ科	午前	新患・再来	千葉 実行	千葉 実行	千葉 実行	—	千葉 実行 (最終週は休診)
					☆岩手医科大学 リウマチ・膠原病・ アレルギー内科医師 (第1・3・5週)		

※呼吸器内科・一般内科の午後外来は、新患・再来・予約外の急患について午後1時30分～3時30分の時間で診療を行います。

診療科目	新・再別	月	火	水	木	金	
整形外科	午前	新患・再来	大山 素彦	大山 素彦 (第2週は再来のみ)	【脊椎外来】 大山 素彦 (紹介予約制) 午前9時～11時	本田 剛久	本田 剛久 (第1・2・3・5週)
			本田 剛久	本田 剛久 (第1・3・4・5週)			☆大竹 高行 (第4週は予約のみ)

※整形外科の第2火曜日、第4金曜日は再来のみの受付になります。

診療科目	新・再別	月	火	水	木	金	
小児科 (消化器・アレルギー) ・予約制	午前	新患・再来	佐々木 美香	佐々木 朋子	佐々木 美香	—	—
	午後	新患・再来	佐々木 美香	佐々木 朋子	佐々木 美香	—	—
			佐々木 朋子	増本 佳泰			

※小児科は消化器・アレルギー等の専門外来になります。

「☆」は、非常勤の先生です。

【採用情報】 職員を募集しています

●職員募集中 【障害者雇用】事務助手 2名

●問い合わせ先 管理課 藤田 電話:019-647-2195

E-mail: 109-kanri@mail.hosp.go.jp



盛岡医療センター
公式サイト

