



夏祭りの思い出

1階さくら病棟 児童指導員 高橋 唯



8月に入り、連日のゲリラ豪雨に夏祭りの実施が危ぶまれましたが、当日は夏らしい日差しが降り注ぐ晴天に恵まれました。昨年より、「花火大会」に替わり、盆踊りや縁日の内容を加えた「夏祭り」として行事を実施していますが、今年は更に、滝沢市にあります「元村こどもさんさ愛好会」の皆様にご協力いただき、さんさ踊りを鑑賞することが出来ました。患者さんたちは初めてさんさを観る人も多く、びっくりする様子を見せながらも段々と太鼓の音に合わせて手足を動かしたり、笑顔を見せたりしながら楽しんでいました。また、縁日ブースには屋台を模した写真コーナーを設置し、患者さんたちはご家族や職員と一緒に夏祭りの思い出を写真に写しました。

昨年は新型コロナウイルス感染防止対策のもと、患者さんとご家族が一定の距離を保っての実施となりました。しかし、今年は引き続き感染対策を講じた上で、ご家族には患者さんの傍で一緒に時間を共有してもらいながら、参加していただくことが出来、更に特別な時間となりました。

最後になりましたが、毎年会場として校庭を貸してくださっている岩手県立みたけ支援学校様、さんさ踊りを披露いただきました元村こどもさんさ愛好会の皆様並びにご家族、職員の皆様の多大なるご協力により、無事に行事を実施することが出来ましたことを、この場を借りて感謝申し上げます。お忙しい中、ご理解ご協力をいただきまして誠にありがとうございました。



骨の折れる話し 第4回 (全6回)



本当にあった怖い話し



骨粗鬆症チーム 梶谷直美

-  玄関で滑って手を付いて……………手首骨折(53歳女性)
-  厚底サンダルで足をひねって……足の甲骨折(56歳女性)
-  とつさに自転車をよけて……………足の指骨折(45歳女性)
-  沸騰の鍋を止めに立って……………足の指骨折(33歳女性)

上記の通り、私自信を含め多くの女性が簡単に骨折しています。特に閉経後の女性はホルモンの働きが活れ(詳しくは第1回をご覧ください)、骨粗鬆症になる確率が高く、まさかと思う軽い力で簡単に折れてしまいます。骨折は当たり前の日常を瞬時に奪い、生きる意欲まで奪うとされており、特に80歳以上の高齢者は寝たきり率や死亡率が高くなるとも怖い病気です。私はまだ大丈夫と思わずに、若い人も自分の骨について興味を持ってみませんか。

当院では骨粗鬆症マネージャー達が骨に関する相談に応じます、下記までお気軽にお電話下さい。

お問い合わせは
コチラへお願いします

骨粗鬆症についての相談窓口 ☎019-647-2195
月～金(祝日除く) 9:00～16:00 担当:かじや

下記2つ以上○ならあなたも
簡単に骨折する可能性が有るかも!

- 閉経している
- 親が骨粗鬆症
- 乳製品が苦手
- 過去に骨折経験がある

国立病院機構盛岡医療センター 診療担当医一覧表

令和6年 10月 1日現在

【外来診療受付時間】 月～金曜日 : 8:30～11:00 (急患については随時対応)
 【電話による予約受付時間】 月～金曜日 : 13:00～17:00 専用電話 : 019-645-4564

診察ご希望の方は、下記の曜日、時間等をご確認の上、ご予約下さい。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
呼吸器内科／ 一般内科	午前	新患・再来	高原 政利	木村 啓二	高原 政利	山田 博之	☆東北大学 呼吸器内科医師
			山田 博之	只左 一也	只左 一也	木村 啓二	
	午後	新患・再来 (急患のみ)	高原 政利	山田 博之	只左 一也	肥田 親彦	高橋 信
循環器内科	午前	新患・再来	肥田 親彦	高橋 信	高橋 信	肥田 親彦	☆東北大学 循環器内科医師
	午後	新患・再来	—	—	—	—	【ハースメーカー外来】 肥田 親彦 (第2・4週) (14:00～15:00)
糖尿病内科	午前	新患・再来	—	—	☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師	—	—
	午後			☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師 (第2・4週)	—		
消化器内科	午前	新患・再来	☆工藤 典重	☆宍倉 かおり	—	—	☆仙台医療センター 消化器内科医師 (第2・4週)
脳神経内科	午後	新患・再来	村田 隆彦	小原 智子	小原 智子	村田 隆彦	【新患のみ】 (第2・4週)
リウマチ科	午前	新患・再来	千葉 実行	千葉 実行	千葉 実行	—	千葉 実行 (最終週は休診)
					☆岩手医科大学 リウマチ・膠原病・ アレルギー内科医師 (第1・3・5週)		

※呼吸器内科・一般内科の午後外来は、新患・再来・予約外の急患について午後1時30分～3時30分の時間で診療を行います。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
整形外科	午前	新患・再来	大山 素彦	大山 素彦 (第2週は再来のみ)	【脊椎外来】 大山 素彦 (紹介予約制) 午前9時～11時	本田 剛久	本田 剛久 (第1・2・3・5週)
			本田 剛久	本田 剛久 (第1・3・4・5週)			☆大竹 高行 (第4週は予約のみ)
脳神経外科	午前	新患・再来	—	西川 泰正 (第1・3・5週)	西川 泰正	西川 泰正	—

※整形外科の第2火曜日、第4金曜日は再来のみの受付になります。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
小児科 (消化器・アレルギー) ・予約制	午前	新患・再来	佐々木 美香	佐々木 朋子	佐々木 美香	—	—
	午後	新患・再来	佐々木 美香	佐々木 朋子	佐々木 美香	—	—
		佐々木 朋子	増本 佳泰				

※小児科は消化器・アレルギー等の専門外来になります。

「☆」は、非常勤の先生です。

【採用情報】 職員を募集しています

- 職員募集中 【障害者雇用】事務助手・業務技術員 3名
外来クラーク 1名

- 問い合わせ先 管理課 藤田 電話:019-647-2195
E-mail:109-kanri@mail.hosp.go.jp



盛岡医療センター
公式サイト

