



着任のご挨拶



脳神経外科

にしかわ やすまさ
西川 泰正 医師

10月から盛岡医療センターに着任いたしました西川泰正と申します。何卒よろしくお願いいたします。およそ15年間に渡り岩手医科大学脳神経外科外来医長、大学移転後は内丸メディカルセンター脳神経外科部門代表兼外来医長としての大役を仰せつかってきました。この度、盛岡医療センターに新たに脳神経外科を開設する運びとなり、長年お世話になった岩手医大を9月で退職し入職いたしましたのでご挨拶申し上げます。

私の専門は機能的脳神経外科です。機能的脳神経外科とはパーキンソン病に代表される不随意運動症に対する脳深部刺激療法、脳卒中や頭部外傷後に生じた筋肉のつぱり(痙性麻痺)に対するボツリヌス治療やバクロフェンポンプ療法、耐えがたき神経痛に対する脊髄刺激療法などです。これらの治療を全て揃えている病院は全国的にも少なく、岩手県内では当院が唯一となります。これらの症状でお困りの方がいらっしゃいましたらどうぞご相談ください。その他、手足のしびれや頭痛、めまいなども幅広く診療してまいりますのでお気軽にご相談ください。

私の信念は「笑顔は人を癒やす」です。今後は今まで培ってきた脳神経外科医としての知識と経験を活かし、皆様の笑顔を引き出すべく「明るく楽しく優しい脳神経外科医療」を提供してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



骨の折れる話し 第5回 (全6回)



転倒しない身体作り(バランスとは)

骨粗鬆症マネージャー運動療法主任

内澤 康弘

転倒は骨折を起こす大きな要因となります。骨折の予防には転倒しない身体作りが必要です。そのためには体幹や下半身の筋力維持・増強、バランス能力の維持・改善をしていくことが重要です。

バランスの取り方は大きく分けて3つあります。①フラつかずに姿勢を保つこと、②フラついても姿勢を立て直すこと、③大きくフラついても新たに1歩を踏み出して支えられること、これらがバランスを保つためには重要になります。バランスを鍛える運動として片脚立位運動があります。といっても、いきなり片脚立ちをすることは難しいですから、両手で何かを支えにして、10秒程度から始めてみましょう。慣れてきたら手を離したり、時間を伸ばしてみましょう。そうすることで徐々に①フラつきが減る、②フラついても姿勢を立て直せる、③大きくフラついた時に手や反対の足で倒れないように支える、ことができるようになってくると思います。片脚立ちの練習をして転倒しない身体を作っていきましょう。



こたつかから出て
体を動かそう!

お問い合わせは
コチラへお願いします

骨粗鬆症についての相談窓口 ☎019-647-2195
月～金(祝日除く) 9:00～16:00 担当:かじや

国立病院機構盛岡医療センター 診療担当医一覧表

令和6年 11月 1日現在

【外来診療受付時間】 月～金曜日 : 8:30～11:00 (急患については随時対応)

【電話による予約受付時間】 月～金曜日 : 13:00～17:00 専用電話 : 019-645-4564

診察ご希望の方は、下記の曜日、時間等をご確認の上、ご予約下さい。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
呼吸器内科／ 一般内科	午前	新患・再来	高原 政利	木村 啓二	高原 政利	山田 博之	☆東北大学 呼吸器内科医師
			山田 博之	只左 一也	只左 一也	木村 啓二	
	午後	新患・再来 (急患のみ)	高原 政利	山田 博之	只左 一也	肥田 親彦	高橋 信
循環器内科	午前	新患・再来	肥田 親彦	高橋 信	高橋 信	肥田 親彦	☆東北大学 循環器内科医師
	午後	新患・再来	—	—	—	—	【ハースメーカー外来】 肥田 親彦 (第2・4週) (14:00～15:00)
糖尿病内科	午前	新患・再来	—	—	☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師	—	—
	午後			☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師 (第2・4週)	—		
消化器内科	午前	新患・再来	☆工藤 典重	☆穴倉 かおり	—	—	☆仙台医療センター 消化器内科医師 (第2・4週)
脳神経内科	午後	新患・再来	村田 隆彦	小原 智子	小原 智子	村田 隆彦	【新患のみ】 (第2・4週)
リウマチ科	午前	新患・再来	千葉 実行	千葉 実行	千葉 実行 ☆岩手医科大学 リウマチ・膠原病・ アレルギー内科医師 (第1・3・5週)	—	千葉 実行 (最終週は休診)

※呼吸器内科・一般内科の午後外来は、新患・再来・予約外の急患について午後1時30分～3時30分の時間で診療を行います。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
整形外科	午前	新患・再来	大山 素彦	大山 素彦 (第2週は予約のみ)	【脊椎外来】 大山 素彦 (紹介予約制) 午前9時～11時	本田 剛久	本田 剛久 (第1・2・3・5週)
			本田 剛久	本田 剛久 (第1・3・4・5週)			☆大竹 高行 (第4週は予約のみ)
脳神経外科	午前	新患・再来	—	西川 泰正 (第1・3・5週)	西川 泰正	西川 泰正	—

※整形外科の第2火曜日、第4金曜日は予約のみの受付になります。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
小児科 (消化器・アレルギー) ・予約制	午前	新患・再来	佐々木 美香	佐々木 朋子	佐々木 美香	—	—
	午後	新患・再来	佐々木 美香	佐々木 朋子	佐々木 美香	—	—
			佐々木 朋子	増本 佳泰			

※小児科は消化器・アレルギー等の専門外来になります。

「☆」は、非常勤の先生です。

【採用情報】 職員を募集しています

●職員募集中 【障害者雇用】事務助手 2名

盛岡医療センター
公式サイト

●問い合わせ先 管理課 藤田 電話:019-647-2195

E-mail: 109-kanri@mail.hosp.go.jp

