



第4回 感染対策向上加算に係る合同カンファレンス 新興感染症受け入れ訓練 麻しんワクチンの重要性を再認識して

感染管理認定看護師 千葉哲子

当院は、感染対策向上加算2を取得しており、感染対策向上加算1の岩手県立中央病院が開催するカンファレンスに年4回参加し、そのうち1回は新興感染症を想定した訓練を実施することになっています。今年度は、当院を会場として麻しん患者を想定した受け入れ訓練を令和6年12月13日に行いました。当日は、いわてリハビリテーションセンター2名、東八幡平病院3名、八幡平市立病院4名、盛岡市市保健所5名、県央保健所2名、合計16名の参加がありました。

訓練の内容は、某テーマパークのスタッフが麻しんと診断されました。そのアトラクションを利用し症状がある方は、最寄りの保健所に相談するようにと報道されました。小学1年生の7歳男児保護者が、症状があることから心配になり盛岡市保健所に電話相談をしました。7歳男児は、麻しんワクチンを1回しか受けていませんでした。このことから、盛岡市保健所から当院小児科外来に外来診察の依頼があり、対応するという場面の訓練を行いました。麻しんは、感染力が強いため、事務職員が他者と接触させないよう注意を払いながら入室させ、診察、検体採取、保健所への検体の受け渡しを実際に確認しながら行いました。他施設の参加者からは、「自施設でもいつ起こるかわからないので、どの場所でどのように対応するか、この訓練でのことを活かし備えたい」という意見がありました。

麻しんの感染経路は、空気感染・飛沫感染・接触感染でヒトからヒトへ感染が伝播し、その感染力は非常に強いと言われています。抗体を持っていない人が感染すると、ほぼ100%発症し、一度感染して発症すると一生抗体が持続すると言われています。ワクチンを接種して抗体を持つことで予防出来る感染症ですのでワクチン接種の機会を逃さず接種することが重要です。そして、ワクチンは最も有効な予防法です。

感染管理認定看護師として抗体価の確認とワクチン接種の推進を改めて行っていきたくと思いました。



■ 頭の痛いはなし ～ 片頭痛とは？ ～

脳神経内科医長 村田 隆彦

片頭痛の名称は頭の片側が痛むことに由来しますが、実際には4割近くの患者さんが両側性の頭痛を経験しています。前兆の有無と種類により「前兆のある片頭痛」と「前兆のない片頭痛」などに細分類されています。年間有病率は8.4%と推定され、かなり患者数が多い疾患です。また、女性に多いのも特徴で、女性ホルモンとのかかわりが深く、月経周期により重症化しやすく、更年期付近で悪化することがあります。

前兆は、頭痛より前に起こる症状で、キラキラした光、ギザギザの光などの視覚性前兆が最も多くみられます。通常は60分以内に前兆が終わり、引き続いて頭痛が始まります。漠然とした頭痛の予感や、眠気、気分の変調などは前兆と区別して予兆といえます。

片頭痛発作は通常4～72時間続き、片側の拍動性頭痛が特徴です。頭痛の程度は中等度～高度で日常生活に支障をきたします。また、階段の昇降など日常的な運動により頭痛が増強することも特徴です。吐き気・嘔吐を伴うことが多く、感覚過敏となって、ふだんは気にならないような光・音・においを不快に感じる方が多いです。

頭痛でお悩みの場合は、頭痛を専門的に取り扱う脳神経内科をまずは受診してみてください。



国立病院機構盛岡医療センター 診療担当医一覧表

【外来診療受付時間】 月～金曜日 : 8:30～11:00 (急患については随時対応)

【電話による予約受付時間】 月～金曜日 : 13:00～17:00 専用電話 : 019-645-4564

診察ご希望の方は、下記の曜日、時間等をご確認の上、ご予約下さい。

令和7年3月1日 現在

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
呼吸器内科／ 一般内科	午前	新患・再来	高原 政利	木村 啓二	高原 政利	山田 博之	☆東北大学 呼吸器内科医師
			山田 博之	只左 一也	只左 一也	木村 啓二	
	午後	新患・再来 (急患のみ)	高原 政利	山田 博之	只左 一也	肥田 親彦	高橋 信
循環器内科	午前	新患・再来	肥田 親彦	高橋 信	高橋 信	肥田 親彦	☆東北大学 循環器内科医師
	午後	新患・再来	—	—	—	—	【ペースメーカー外来】 肥田 親彦 (第2・4週) (14:00～15:00)
糖尿病内科	午前	新患・再来	—	—	☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師	—	—
	午後			☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師 (第2・4週)	—		
消化器内科	午前	新患・再来	☆工藤 典重	☆宍倉 かおり	—	—	☆仙台医療センター 消化器内科医師 (第2・4週)
脳神経内科	午後	新患・再来	村田 隆彦	小原 智子	小原 智子	村田 隆彦	【新患のみ】 (第2・4週)
リウマチ科	午前	新患・再来	千葉 実行 ☆岩手医科大学 リウマチ・膠原病・ アレルギー内科医師 (第1・3・5週)	千葉 実行	千葉 実行 ☆岩手医科大学 リウマチ・膠原病・ アレルギー内科医師 (第1・3・5週)	—	千葉 実行 (最終週は休診)

※呼吸器内科・一般内科の午後外来は、新患・再来・予約外の急患について午後1時30分～3時30分の時間で診療を行います。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
整形外科	午前	新患・再来	大山 素彦	大山 素彦 (第2週は予約のみ)	【脊椎外来】 大山 素彦 (紹介予約制) 午前9時～11時	本田 剛久	本田 剛久 (第1・2・3・5週)
			本田 剛久	本田 剛久 (第1・3・4・5週)			☆大竹 高行 (第4週は予約のみ)
脳神経外科	午前	新患・再来	—	西川 泰正 (第1・3・5週)	西川 泰正	西川 泰正	—

※整形外科の第2火曜日、第4金曜日は予約のみの受付になります。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
小児科 (消化器・アレルギー) ・予約制	午前	新患・再来	佐々木 美香	佐々木 朋子	佐々木 美香	—	—
	午後	新患・再来	佐々木 美香	佐々木 朋子	佐々木 美香	—	—
			佐々木 朋子	増本 佳泰			

※小児科は消化器・アレルギー等の専門外来になります。「☆」は、非常勤の先生です。

【採用情報】職員を募集しています

●職員募集中 言語聴覚士 1名

●問い合わせ先 管理課 藤田 電話:019-647-2195

E-mail: 109-kanri@mail.hosp.go.jp

盛岡医療センター
公式サイト

