

ひな人形を飾りました

企画課長 太田 慎一

毎年恒例の行事で今年もひな人形を飾りました。病院のエントランスホール、外来待合などで大小さまざまなひな人形が患者様の目を楽しませています。

昨今では、なかなか自宅で大きなひな人形を飾る家庭は少なくなっていると思いますので、子供たちの目には珍しく映るのではないのでしょうか。桃の節句にひな人形を飾るといった日本の伝統文化を守る意味でも、当院の貴重なイベントであると考えます。

ひな人形を寄贈していただいた方々、ボランティアで飾っていただいた方々、本当にありがとうございます。



頭の痛いなし < 緊張型頭痛とは? >

脳神経内科医長 村田 隆彦

緊張型頭痛は、反復性(月に15日未満)と慢性(月に15日以上、3ヶ月を超える)に分類されています。それぞれ、頭蓋周囲の圧痛を伴うものと伴わないものに細分類されています。頭痛は30分から7日間続き、圧迫されるような、あるいは締めつけられるような非拍動性の頭痛で、多くは両側性です。頭痛の程度は軽度～中等度で、頭痛のために日常生活に支障が出ることはあっても、通常は寝込んでしまうようなことはありません。

緊張型頭痛の原因としては、口やあごの機能異常/心理社会的ストレス/不安/うつ/妄想や妄想概念としての頭痛/筋性ストレス/頭痛に対する薬剤乱用などがあげられます。また、同じ姿勢で長時間の作業やPCモニターの連用/ストレスや不安などが誘因となり、肩こりを伴うことが多いです。

発作性緊張型頭痛には、鎮痛剤が用いられます。筋弛緩作用を合わせ持つ抗不安薬を鎮痛剤と併用するとよいこともあります。慢性緊張型頭痛では予防的に抗不安薬や抗うつ剤が用いられています。筋弛緩剤(筋肉を和らげる薬)の併用が有効な例もあります。

頭痛でお悩みの場合は、頭痛を専門的に取り扱う脳神経内科をまずは受診してみてください。



国立病院機構盛岡医療センター 診療担当医一覧表

【外来診療受付時間】 月～金曜日 : 8:30～11:00 (急患については随時対応)

【電話による予約受付時間】 月～金曜日 : 13:00～17:00 専用電話 : 019-645-4564

診察ご希望の方は、下記の曜日、時間等をご確認の上、ご予約下さい。

令和7年3月1日 現在

診療科目	新・再別	月	火	水	木	金	
呼吸器内科／ 一般内科	午前	新患・再来	高原 政利 山田 博之	木村 啓二 只左 一也	高原 政利 只左 一也	山田 博之 木村 啓二	☆東北大学 呼吸器内科医師
	午後	新患・再来 (急患のみ)	高原 政利	山田 博之	只左 一也	肥田 親彦	高橋 信
循環器内科	午前	新患・再来	肥田 親彦	高橋 信	高橋 信	肥田 親彦	☆篠崎 毅
	午後	新患・再来	—	—	—	—	【ペースメーカー外来】 肥田 親彦 (第2・4週) (14:00～15:00)
糖尿病内科	午前	新患・再来	—	—	☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師	—	—
	午後	新患・再来	—	☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師 (第2・4週)	—	—	—
消化器内科	午前	新患・再来	☆工藤 典重	☆宍倉 かおり	—	—	☆仙台医療センター 消化器内科医師 (第2週)
脳神経内科	午後	新患・再来	村田 隆彦	小原 智子	小原 智子	村田 隆彦	【新患のみ】 (第2・4週)
リウマチ科	午前	新患・再来	千葉 実行 ☆岩手医科大学 リウマチ・膠原病・ アレルギー内科医師 (第1・3・5週)	千葉 実行	千葉 実行 ☆岩手医科大学 リウマチ・膠原病・ アレルギー内科医師	—	千葉 実行 (最終週は休診)

※呼吸器内科・一般内科の午後外来は、新患・再来・予約外の急患について午後1時30分～3時30分の時間で診療を行います。

診療科目	新・再別	月	火	水	木	金	
整形外科	午前	新患・再来	大山 素彦	大山 素彦 (第2週は予約のみ)	【脊椎外来】 大山 素彦 (紹介予約制) 午前9時～11時	本田 剛久	本田 剛久 (第1・2・3・5週)
			本田 剛久	本田 剛久 (第1・3・4・5週)			☆大竹 高行 (第4週は予約のみ)
脳神経外科	午前	新患・再来	—	西川 泰正 (第1・3・5週)	西川 泰正	西川 泰正	—

※整形外科の第2火曜日、第4金曜日は予約のみの受付になります。

診療科目	新・再別	月	火	水	木	金	
小児科 (消化器・アレルギー) ・予約制	午前	新患・再来	佐々木 美香	佐々木 朋子	佐々木 美香	—	—
	午後	新患・再来	佐々木 朋子 (第2・3・4・5週)	佐々木 美香	佐々木 美香 (第2・4週)	—	—
					佐々木 朋子 (第1・3週)		
—	—	☆高橋 明雄 (第2・4週)	—	—			

※小児科は消化器・アレルギー等の専門外来になります。「☆」は、非常勤の先生です。

【採用情報】職員を募集しています

- 職員募集中 言語聴覚士 1名
看護助手 1名

- 問い合わせ先 管理課 藤田 電話:019-647-2195
E-mail:109-kanri@mail.hosp.go.jp

盛岡医療センター
公式サイト

