

みんなで延ばそう

健骨寿命



日時

令和7年 6月18日(水)
15:00～16:00

テーマ 『みんなで延ばそう健骨寿命』

内容

「骨粗鬆症について」 本田整形外科医長

「骨の元気は食から！食べて守るカラダの土台」 熊谷管理栄養士

「簡単運動で骨粗鬆症予防！」 大原理学療法士

※タイトルは変更となる場合があります。 「骨粗鬆症チーム：骨骨ボーンボーン」

きみの骨
大丈夫？

場所

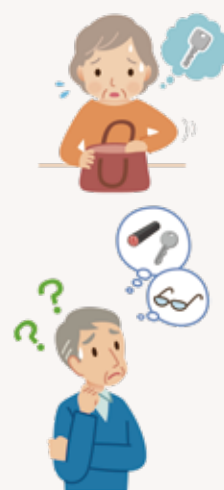
盛岡医療
センター

第3研修室

※地域のみならずどなたでも参加できます。(無料、予約不要) ただし、会場の広さに限りがありますので、ご了承ください。
※駐車場が限られていますので、ご近所の方は歩いてお越しください。

頭の痛いのはなし 〈認知症〉

脳神経内科医長 村田 隆彦



アルツハイマー病が約6割と最も多く、血管性認知症が約2割、レビー小体型などのその他の認知症が約2割と報告されています。

〔アルツハイマー病〕脳の萎縮（小さくなること）が記憶の中枢として知られている海馬のあたりから始まって拡がっていきます。

最初は、もの忘れ（「少し前のことが思い出せない」）が目立つものの日常生活にはほぼ支障がありません。次第に生活にも支障がでてきて、徐々に進んでいきます。

軽度の認知症では、もの忘れに加えて日付が、中等度になると自分のいる場所がわからなくなります。さらに高度（重度）になると家族など親しい人の顔もわからなくなります。薬による治療とケアやリハビリなどの薬以外の治療があります。

〔血管性認知症〕 血管の病気（脳血管障害・脳卒中）の結果、認知症になった状態を指します。脳血管障害が起こるたびに認知機能が階段状に低下していきます。脳血管障害の場所や拡がりによって、認知症以外に、手足の麻痺、言語の障害、飲み込みの障害、失禁などの症状がみられます。

もの忘れでお悩みの場合は、脳血管障害と認知症の両方に精通した脳神経内科をまずは受診してみてください。

国立病院機構盛岡医療センター

診療担当医一覧表

【外来診療受付時間】 月～金曜日：8:30～11:00（急患については随時対応）

【電話による予約受付時間】 月～金曜日：13:00～17:00 専用電話：019-645-4564

診察ご希望の方は、下記の曜日、時間等をご確認の上、ご予約下さい。

令和7年6月1日現在

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
呼吸器内科／ 一般内科	午前	新患・再来	高原 政利	木村 啓二	高原 政利	山田 博之	☆東北大学 呼吸器内科医師
			山田 博之	只左 一也	只左 一也	木村 啓二	
	午後	新患・再来 (急患のみ)	高原 政利	山田 博之	只左 一也	肥田 親彦	高橋 信
循環器内科	午前	新患・再来	肥田 親彦	高橋 信	高橋 信	肥田 親彦	☆篠崎 毅
	午後	新患・再来	—	—	—	—	【ペースメーカー外来】 肥田 親彦 (第2・4週) (14:00～15:00)
糖尿病内科	午前	新患・再来	—	—	☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師	—	—
	午後			☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師 (第2・4週)	—		
消化器内科	午前	新患・再来	☆工藤 典重	☆穴倉 かおり	—	—	☆仙台医療センター 消化器内科医師 (第2週)
脳神経内科	午後	新患・再来	村田 隆彦	小原 智子	小原 智子	村田 隆彦	【新患のみ】 (第2・4週)
リウマチ科	午前	新患・再来	千葉 実行	千葉 実行	千葉 実行	—	千葉 実行 (最終週は休診)
			☆岩手医科大学 リウマチ・膠原病・ アレルギー内科医師 (第1・3・5週)		☆岩手医科大学 リウマチ・膠原病・ アレルギー内科医師		

※呼吸器内科・一般内科の午後外来は、新患・再来・予約外の急患について午後1時30分～3時30分の時間で診療を行います。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
整形外科	午前	新患・再来	大山 素彦	大山 素彦 (第2週は予約のみ)	【脊椎外来】 大山 素彦 (紹介予約制) 午前9時～11時	本田 剛久	本田 剛久 (第1・2・3・5週)
			本田 剛久	本田 剛久 (第1・3・4・5週)			☆大竹 高行 (第4週は予約のみ)
脳神経外科	午前	新患・再来	—	西川 泰正 (第1・3・5週)	西川 泰正	西川 泰正	—

※整形外科の第2火曜日、第4金曜日は予約のみの受付になります。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
小児科 (消化器・アレルギー) ・予約制	午前	新患・再来	佐々木 美香	佐々木 朋子	佐々木 美香	—	—
	午後	新患・再来	佐々木 朋子 (第2・3・4・5週)	佐々木 美香	佐々木 美香 (第2・4週)	—	—
					佐々木 朋子 (第1・3週)		
					☆高橋 明雄 (第2・4週)		

※小児科は消化器・アレルギー等の専門外来になります。「☆」は、非常勤の先生です。