

「ふれあい看護体験」を開催して 副看護部長 眞田富美子



「近代看護の母」と呼ばれるフローレンス・ナイチンゲールの生誕月である5月は「看護週間」が制定され、看護の魅力を発信するためのイベントが各地で開催されています。当院でも5月23日に盛岡市・滝沢市内の中高生13名を迎え「盛岡医療センターふれあい看護体験」を開催しました。

白衣に着替えて、病棟の看護師と一緒に入院患者さんの手浴や足浴等を行いました。はじめは緊張した様子でしたが、患者さんと触れ合っていくうちに、自然と笑顔がこぼれていたのが印象的でした。病棟体験の後は、参加者同士で血圧測定や車いすの移送を体験しました。

参加者からは「看護師の仕事をイメージできた」「患者さんとお話ができて楽しかった」「夜勤は大変そうだが、やりがいがある仕事だと思った」などの感想がありました。また、看護師という職業だけではなく、医療職に興味を抱いて参加してくれた方もいました。この体験が医療や看護を知ってもらう機会となり、将来の職業選択の一つにつながってもらえたら嬉しく思います。

最後に、今年度もふれあい看護体験を開催するにあたり、企画・運営に携わった副看護部長会をはじめ、各部門のスタッフの皆様のご協力により、無事に実施することができました。参加者の良い思い出となる時間を作れたことにこの場を借りて感謝申し上げます。



頭の痛いはなし ～ パーキンソン病① ～ 脳神経内科医長 村田 隆彦

アルツハイマー病に次いで頻度の高い神経変性疾患で、ほとんどが遺伝歴のない孤発型です。

加齢が重要な危険因子で、5～10%に認められる遺伝性パーキンソン病もあり、その一部は20歳よりも若くして発症するものもあります。中高年以上で発症すると思われがちですが、若年発症のパーキンソン病も存在します。パーキンソン病は、約1000人に1人の割合でかかる病気ですが、60歳を越えるとその罹患率が増加します。世界の寿命が延びたことで2030年までには、全世界で3000万人になるとされています。

歴史のあるパーキンソン病ですが、その原因は現在でも不明なままです。原因は不明でも、中脳の黒質という所のドパミン神経が減っていることが判明しています。ドパミン神経が少なくなり、スムーズな運動を行うのに必要なドパミンという神経伝達物質が足りなくなるのです。ドパミンが足りないと手足に力が入っても、パツパツとした素早い運動はできません。それまで上手にできていた仕事やスポーツがうまくできなくなり、パーキンソン病だったと気づく人もいます。

症状が軽い場合は、神経診察による結果がはっきりしない場合もあるため、専門である脳神経内科をまずは受診してみてください。

国立病院機構盛岡医療センター 診療担当医一覧表

【外来診療受付時間】 月～金曜日：8:30～11:00（急患については随時対応）

【電話による予約受付時間】 月～金曜日：13:00～17:00 専用電話：019-645-4564

診察ご希望の方は、下記の曜日、時間等をご確認の上、ご予約下さい。

令和7年6月1日 現在

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
呼吸器内科／ 一般内科	午前	新患・再来	高原 政利	木村 啓二	高原 政利	山田 博之	☆東北大学 呼吸器内科医師
			山田 博之	只左 一也	只左 一也	木村 啓二	
	午後	新患・再来 (急患のみ)	高原 政利	山田 博之	只左 一也	肥田 親彦	高橋 信
循環器内科	午前	新患・再来	肥田 親彦	高橋 信	高橋 信	肥田 親彦	☆篠崎 毅
	午後	新患・再来	—	—	—	—	【ペースメーカー外来】 肥田 親彦 (第2・4週) (14:00～15:00)
糖尿病内科	午前	新患・再来	—	—	☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師	—	—
	午後			☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師 (第2・4週)	—		
消化器内科	午前	新患・再来	☆工藤 典重	☆穴倉 かおり	—	—	☆仙台医療センター 消化器内科医師 (第2週)
脳神経内科	午後	新患・再来	村田 隆彦	小原 智子	小原 智子	村田 隆彦	【新患のみ】 (第2・4週)
リウマチ科	午前	新患・再来	千葉 実行	千葉 実行	千葉 実行	—	千葉 実行 (最終週は休診)
			☆岩手医科大学 リウマチ・膠原病・ アレルギー内科医師 (第1・3・5週)		☆岩手医科大学 リウマチ・膠原病・ アレルギー内科医師		

※呼吸器内科・一般内科の午後外来は、新患・再来・予約外の急患について午後1時30分～3時30分の時間で診療を行います。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
整形外科	午前	新患・再来	大山 素彦	大山 素彦 (第2週は予約のみ)	【脊椎外来】 大山 素彦 (紹介予約制) 午前9時～11時	本田 剛久	本田 剛久 (第1・2・3・5週)
			本田 剛久	本田 剛久 (第1・3・4・5週)			☆大竹 高行 (第4週は予約のみ)
脳神経外科	午前	新患・再来	—	西川 泰正 (第1・3・5週)	西川 泰正	西川 泰正	—

※整形外科の第2火曜日、第4金曜日は予約のみの受付になります。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
小児科 (消化器・アレルギー) ・予約制	午前	新患・再来	佐々木 美香	佐々木 朋子	佐々木 美香	—	—
	午後	新患・再来	佐々木 朋子 (第2・3・4・5週)	佐々木 美香	佐々木 美香 (第2・4週)	—	—
					佐々木 朋子 (第1・3週)		
					☆高橋 明雄 (第2・4週)		

※小児科は消化器・アレルギー等の専門外来になります。「☆」は、非常勤の先生です。

【採用情報】職員を募集しています

- 職員募集中 薬剤助手 1名
【障害者雇用】事務助手 若干名

- 問い合わせ先 管理課 杉谷 電話:019-647-2195
E-mail:109-kanri@mail.hosp.go.jp



盛岡医療センター
公式サイト

