

健康教室を開催しました

経営企画室長 佐藤 千代

令和7年6月18日(水)、地域の皆さまを対象に健康教室を開催しました。今回は「みんなで伸ばそう健骨寿命」をテーマに、骨粗しょう症についての講演を行い、33名の方にご参加いただきました。

当日は、整形外科医長による「FLSのはなし」をご視聴いただいたあと、管理栄養士から食事のとり方のアドバイス、理学療法士から自宅でできる運動療法について実演を交えながらわかりやすく説明。参加者からは「とても勉強になりました、また参加したいです」「家族やお友達にも教えてあげたいです」といった声が寄せられました。

今回の教室をきっかけに、地域の皆さまがご自身の“健骨寿命”を意識し、より健康な生活を送っていただければ幸いです。当院では今後も健康教室を定期的に開催してまいります。ご興味のある方は、ぜひ次回ご参加ください。



～ FLSチームとは ～

What's FLS Team ?

骨折した患者さんが再骨折しないようにサポートするチームです。盛岡医療センターでは、当院で大腿骨の骨折手術を受けた患者様に対して多職種によるFLSチームが介入し、骨折から1年間サポートをしています。



頭の痛いのはなし

Parkinson's disease



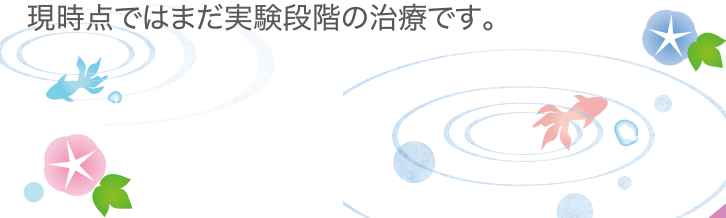
パーキンソン病②

脳神経内科医長 村田 隆彦

パーキンソン病の4徴は、静止時振戦(手足が震える)、筋固縮(筋肉の動きが固くなる)、無動または寡動(動作が鈍くなる)、姿勢反射障害(体のバランスがくずれて、転びやすくなる)を言います。パーキンソン病の症状が軽い場合は、神経診察でははっきりしないこともあり、専門である脳神経内科医の診察を受けると良いでしょう。

現在ではパーキンソン病の治療薬は数種類ありますが、重要なことは、個人毎に違う症状に見合った薬を処方してもらうことです。薬に払うお金も増えてしまいますが、パーキンソン病のために歩行不安定でバランスがうまくとれない方は治療費が公費負担になります(主治医に相談して特定疾患の認定が必要です)。

パーキンソン治療薬を服用しても以前のように効果が無く、症状が一日の中で一定しない / 手足の震えや不随意運動が出る / 副作用のため治療薬を十分に服用できない方は脳手術による治療法があります。脳深部にある神経組織に細い電極を入れておいて、電気刺激を行う治療法が主流になっています(脳深部電気刺激療法)。近い将来、遺伝子治療や神経細胞移植などが可能になると思われますが、現時点ではまだ実験段階の治療です。



国立病院機構盛岡医療センター 診療担当医一覧表

【外来診療受付時間】 月～金曜日：8:30～11:00（急患については随時対応）

【電話による予約受付時間】 月～金曜日：13:00～17:00 専用電話：019-645-4564

診察ご希望の方は、下記の曜日、時間等をご確認の上、ご予約下さい。

令和7年7月1日 現在

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
呼吸器内科／ 一般内科	午前	新患・再来	高原 政利	木村 啓二	高原 政利	山田 博之	☆東北大学 呼吸器内科医師
			山田 博之	只左 一也	只左 一也	木村 啓二	
	午後	新患・再来 (急患のみ)	高原 政利	山田 博之	只左 一也	肥田 親彦	高橋 信
循環器内科	午前	新患・再来	肥田 親彦	高橋 信	高橋 信	肥田 親彦	☆篠崎 毅
	午後	新患・再来	—	—	—	—	【ペースメーカー外来】 肥田 親彦 (第2・4週) (14:00～15:00)
糖尿病内科	午前	新患・再来	—	—	☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師	—	—
	午後			☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師 (第2・4週)	—		
消化器内科	午前	新患・再来	☆工藤 典重	☆穴倉 かおり	—	—	☆仙台医療センター 消化器内科医師 (第2週)
脳神経内科	午後	新患・再来	村田 隆彦	小原 智子	小原 智子	村田 隆彦	【新患のみ】 (第2・4週)
リウマチ科	午前	新患・再来	千葉 実行	千葉 実行	千葉 実行	—	千葉 実行 (最終週は休診)
			☆岩手医科大学 リウマチ・膠原病・ アレルギー内科医師 (第1・3・5週)		☆岩手医科大学 リウマチ・膠原病・ アレルギー内科医師		

※呼吸器内科・一般内科の午後外来は、新患・再来・予約外の急患について午後1時30分～3時30分の時間で診療を行います。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
整形外科	午前	新患・再来	大山 素彦	大山 素彦 (第2週は予約のみ)	【脊椎外来】 大山 素彦 (紹介予約制) 午前9時～11時	本田 剛久	本田 剛久 (第1・2・3・5週)
			本田 剛久	本田 剛久 (第1・3・4・5週)			☆大竹 高行 (第4週は予約のみ)
脳神経外科	午前	新患・再来	—	西川 泰正 (第1・3・5週)	西川 泰正	西川 泰正	—

※整形外科の第2火曜日、第4金曜日は予約のみの受付になります。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
小児科 (消化器・アレルギー) ・予約制	午前	新患・再来	佐々木 美香	佐々木 朋子	佐々木 美香	—	—
	午後	新患・再来	佐々木 朋子 (第2・3・4・5週)	佐々木 美香	佐々木 美香 (第2・4週)	—	—
					佐々木 朋子 (第1・3週)		
					☆高橋 明雄 (第2・4週)		

※小児科は消化器・アレルギー等の専門外来になります。「☆」は、非常勤の先生です。

【採用情報】職員を募集しています

●職員募集中 【障害者雇用】事務助手 若干名

●問い合わせ先 管理課 杉谷 電話:019-647-2195
E-mail:109-kanri@mail.hosp.go.jp



盛岡医療センター
公式サイト

