

## 迎春 ～新年のご挨拶～

篠崎 毅



謹んで新春をお祝い申し上げます。

昨年は岩手が誇る大谷翔平選手と菊池雄星選手が全ての県民に勇気を与えてくれました。高い志を持てば夢が実現するということを教えてくれました。その一方で、日本の、そして、世界の政治が変わり、多くの制度も変わり始めています。人間がこれまでにないくらい地球上に増えたので、これまでと同じことはできないよ、と地球が言っているように聞こえます。一方、全ての先進国に先んじて日本の人口は減少しはじめ、全ての領域の人材が不足しています。では、どうすればよいのでしょうか？

# 謹賀新年

地域の人々のつながり、そして、地域の医療機関同士のつながり、このネットワークが解決策です。一人ならば小さな力でも、皆で力を合わせれば大きな力になります。病院の中を覗いてみてください。驚くほどたくさんの職種（医師、看護師、薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、管理栄養士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、診療情報管理士、児童指導員、保育士、他）が協力することで一人の患者さんを治療しています。多職種の協力が医療の質の源泉でもあります。このように、病院こそがまさにネットワークの塊です。これを地域の医療機関に面で広げていくことが地域医療構想と呼ばれる国が進めるプロジェクトです。この流れに沿って、日本の病院と地域の医療機関と医療制度がじわじわ変わり始めています。日本の人口減は先進国に先んじていると申しましたが、岩手の人口減は日本のそれに先んじています。地域医療構想は岩手で実現しなければなりません。盛岡医療センターが地域医療に掛ける志は大谷翔平選手に負けておりません。

今年も皆様が健康な年でありますよう心からお祈り申し上げます。

地域住民向け **健康教室**

参加費 **無料**

予約不要

テーマ

# 今日からはじめる 生活習慣病予防講座

～ 健康を目指したカロリー管理 ～

—— 日 時 ——

令和8年2月3日(火)

15:00 ~ 16:00

—— 場 所 ——

盛岡医療センター 外来待合ホール

「肥満をめぐる最新の考え方」

篠崎院長

「健康を支える栄養量と食事のポイント」

中田栄養  
管理室長

「動いて食べて元気に！」

佐藤看護師

※タイトルは変更となる場合があります

