

第 3 回 健康教室を開催しました

経営企画室長 佐藤 千代

令和8年2月3日(火)、地域の皆さまを対象に健康教室を開催しました。今年度3回目の開催となる今回は、「今日からはじめる生活習慣病予防講座～健康を目指したカロリー管理～」をテーマに、生活習慣病の中でも特に「肥満」に注目しました。院長、管理栄養士、看護師がそれぞれの立場から、最新の考え方や、日々の生活に取り入れやすい食事・運動のポイントを、分かりやすくお話ししました。



会場全景

今回の健康教室は、初めて外来待合ホールにスクリーン2台を設置して行いました。歩道や駐車場に雪の残る足元の悪い中にもかかわらず、多くの方々にご参加いただきました。アンケートでは「とても分かりやすく勉強になった」「開催回数を増やしてほしい。」「家でもパンフレットを見ながら運動しています」など、うれしいお声をたくさんいただきました。また「3回目の参加です」「次回も参加します」と直接声をかけてくださった方もおり、職員一同の励みとなりました。さらに、参加者の約8割の方がこの『盛岡医療センターだより』をみて参加されたとのことで、広報誌を通して地域の皆さまとつながっていることをうれしく感じています。



講座講師

この健康教室が「少し体を動かしてみよう」「食事を見直してみよう」と思うきっかけになれば幸いです。これからも健康教室や『盛岡医療センターだより』を通して、地域の皆さまの健康づくりに役立つ情報を発信してまいります。今後の健康教室の開催予定は『盛岡医療センターだより』や院内掲示等でお知らせいたします。どうぞお気軽にご参加ください。



国立病院機構盛岡医療センター

診療担当医一覧表

【外来診療受付時間】 月～金曜日 : 8:30～11:00 (急患については随時対応)

【電話による予約受付時間】 月～金曜日 : 13:00～17:00 専用電話 : 019-645-4564

診察ご希望の方は、下記の曜日、時間等をご確認の上、ご予約下さい。

令和8年2月1日現在

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
呼吸器内科／ 一般内科	午前	新患・再来	高原 政利	木村 啓二	高原 政利	山田 博之	☆東北大学 呼吸器内科医師
			山田 博之	只左 一也	只左 一也	木村 啓二	
	午後	新患・再来 (急患のみ)	高原 政利	山田 博之	只左 一也	肥田 親彦	高橋 信
循環器内科	午前	新患・再来	肥田 親彦	篠崎 毅 高橋 信	高橋 信	肥田 親彦	篠崎 毅
	午後			新患・再来			
糖尿病内科	午前	新患・再来	—	—	☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師	—	—
	午後			—	☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師 (第2・4週)		
消化器内科	午前	新患・再来	☆工藤 典重	☆穴倉 かおり	—	—	☆仙台医療センター 消化器内科医師 (第2・4週)
脳神経内科	午前	新患	—	—	—	—	【新患のみ】 (第2・4週)
	午後	新患・再来	村田 隆彦	小原 智子	小原 智子	村田 隆彦	
リウマチ科	午前	新患・再来	千葉 実行 ☆岩手医科大学 リウマチ・膠原病・ アレルギー内科医師 (第1・3・5週)	千葉 実行	千葉 実行 ☆岩手医科大学 リウマチ・膠原病・ アレルギー内科医師	—	千葉 実行 (最終週は休診)

※呼吸器内科・一般内科の午後外来は、新患・再来・予約外の急患について午後1時30分～3時30分の時間で診療を行います。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
整形外科	午前	新患・再来	大山 素彦	大山 素彦 (第2週は予約のみ)	【脊椎外来】 大山 素彦 (紹介予約制) 午前9時～11時	本田 剛久	本田 剛久 (第1・2・3・5週)
			本田 剛久	本田 剛久 (第1・3・4・5週)			☆大竹 高行
脳神経外科	午前	新患・再来	—	西川 泰正 (第1・3・5週)	西川 泰正	西川 泰正	—

※整形外科の第2火曜日、第4金曜日は予約のみの受付になります。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
小児科 (消化器・アレルギー) ・予約制	午前	新患・再来	佐々木 美香	佐々木 朋子	佐々木 美香	—	—
	午後	新患・再来	佐々木 朋子 (第2・3・4・5週)	佐々木 美香	佐々木 美香 (第2・4週)	—	—
					佐々木 朋子 (第1・3週)		
					☆高橋 明雄 (第2・4週)		

※小児科は消化器・アレルギー等の専門外来になります。

「☆」は、非常勤の先生です。