

手足のつっぱり

けいしゅく

痙縮 についてのおはなし (全4回)

脳神経外科医長

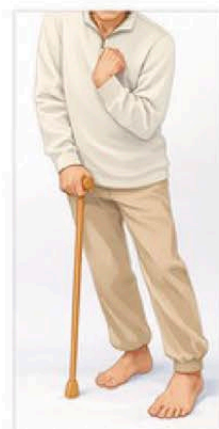
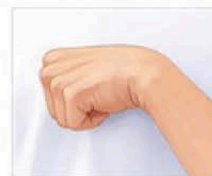
西川 泰正



第 1 回 痙縮(けいしゅく)ってなに？

痙縮とは、脳や脊髄が傷ついたあとに起こる「筋肉のつっぱり」です。脳卒中、頭部外傷、脊髄損傷、脳性まひなどの後遺症としてみられます。力を抜こうとしても筋肉が勝手に緊張し、手足が曲がったまま戻りにくい、歩きにくい、つまずきやすい、痛い、といった困りごとにつながります。また、すでに寝たきり状態にある方を介護されている方にとっては、おむつ交換時や衣服の着脱時、爪切りや手指衛生の際に非常に難渋する原因となります。一方で、痙縮があることで立てたり歩けたりする人もいます。大切なのは「痙縮をゼロにする」より、生活の中で困っていること(更衣・歩行・痛み・介助・衛生など)を整理し、目標を決めて治療を選ぶことです。盛岡医療センター脳神経外科では痙縮に対しリハビリテーション治療、ボツリヌス毒素治療、バクロフェンポンプ療法(ITB療法)などさまざまな専門的治療をおこなっています。気になる症状があれば、早めにご相談ください。次回からはそれぞれの治療について詳しくご紹介します。

- ・手のひらに爪が食い込んで痛い
- ・手が洗えない



- ・痛いから動かしたくない
- ・変なところにタコができて痛い
- ・つま先立っていて歩きにくい(歩けない)

- ・膝が内側を向いていてズボンが履きにくい(脱ぐのも大変)



Q & A

Q1. こわばり(こむら返り)と痙縮は同じ？

A1. 似ていますが別です。

痙縮は脳・脊髄の障害が背景にあり、動かすとつっぱりが強くなる特徴があります。

Q2. 痙縮は放っておくとどうなる？

A2. 痛みや皮膚トラブルなどを引き起こします。

関節が固まりやすく(拘縮(こうしゅく))、痛みや皮膚トラブル、介助の負担増につながるため早めの対策が大切です。



国立病院機構盛岡医療センター

診療担当医一覧表

【外来診療受付時間】 月～金曜日 : 8:30～11:00 (急患については随時対応)

【電話による予約受付時間】 月～金曜日 : 13:00～17:00 専用電話 : 019-645-4564

診察ご希望の方は、下記の曜日、時間等をご確認の上、ご予約下さい。

令和8年3月1日現在

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
呼吸器内科／ 内科	午前	新患・再来	高原 政利	木村 啓二	高原 政利	山田 博之	☆東北大学 呼吸器内科医師
			山田 博之	只左 一也	只左 一也	木村 啓二	
	午後	新患・再来 (急患のみ)	高原 政利	山田 博之	只左 一也	肥田 親彦	高橋 信
循環器内科	午前	新患・再来	肥田 親彦	篠崎 毅	高橋 信	肥田 親彦	篠崎 毅
				高橋 信			
	午後	新患・再来	—	—	—	—	【ヘルスメーカー外来】 肥田 親彦 (第2・4週) (14:00～15:00)
糖尿病内科	午前	新患・再来	—	—	☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師	—	—
	午後			☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師 (第2・4週)			
消化器内科	午前	新患・再来	☆工藤 典重	☆穴倉 かおり	—	—	☆仙台医療センター 消化器内科医師 (第2・4週)
脳神経内科	午前	新患	—	—	—	—	【新患のみ】 (第2・4週)
	午後	新患・再来	村田 隆彦	小原 智子	小原 智子	村田 隆彦	
リウマチ科	午前	新患・再来	千葉 実行	千葉 実行	千葉 実行	—	千葉 実行 (最終週は休診)
	☆岩手医科大学 リウマチ・膠原病・ アレルギー内科医師 (第1・3・5週)		☆岩手医科大学 リウマチ・膠原病・ アレルギー内科医師				

※呼吸器内科・一般内科の午後外来は、新患・再来・予約外の急患について午後1時30分～3時30分の時間で診療を行います。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
整形外科	午前	新患・再来	大山 素彦	大山 素彦 (第2週は予約のみ)	【脊椎外来】 大山 素彦 (紹介予約制) 午前9時～11時	本田 剛久	本田 剛久 (第1・2・3・5週)
			本田 剛久	本田 剛久 (第1・3・4・5週)			☆大竹 高行
脳神経外科	午前	新患・再来	—	西川 泰正 (第1・3・5週)	西川 泰正	西川 泰正	—

※整形外科の第2火曜日、第4金曜日は予約のみの受付になります。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
小児科 (消化器・アレルギー) ・予約制	午前	新患・再来	佐々木 美香	佐々木 朋子	佐々木 美香	—	—
	午後	新患・再来	佐々木 朋子 (第2・3・4・5週)	佐々木 美香	佐々木 美香 (第2・4週)	—	—
					佐々木 朋子 (第1・3週)		
					☆高橋 明雄 (第2・4週)		

※小児科は消化器・アレルギー等の専門外来になります。

「☆」は、非常勤の先生です。