

右側のQRコードを読み込むと「盛岡医療センター」の公式サイトを閲覧できます。



手足のつっぱり

けいしゆく

痙縮 についてのおはなし (全4回)

脳神経外科医長

西川 泰正

第3回 ボツリヌス毒素治療 (局所のつっぱり)

脳や脊髄が傷ついたあとに起こる「筋肉のつっぱり」が痙縮です。痙縮が「特定の筋肉」に強く出て困っている場合、ボツリヌス毒素治療が有効です。ボツリヌス毒素とはボツリヌス菌が産生する神経毒のことで筋肉を一時的に麻痺させる作用を持っています。なにやら恐ろしく聞こえるかもしれませんが、この毒素を医療用に精製した注射薬をつppりの原因筋に局所注射すると、注射された筋肉の過剰な緊張が和らぎます。注射する薬液の量を調節することで効果の強さもある程度コントロールすることができる極めて安全な治療です。

前回お話ししたりハビリテーションを組み合わせることで動きの再学習や拘縮予防など、より高い治療効果が期待できます。このボツリヌス毒素治療は世界的にも最も標準的な薬物治療でエース級の痙縮治療法です。効果は注射後4日ほどで現れ、数ヶ月間の時間をかけて徐々に弱まるため、必要に応じて繰り返し投与します。盛岡医療センターはボツリヌス毒素治療用のクリニカルパス(治療に携わる全スタッフが毎日の流れや治療目標を共有でき、何をすべきかが一目でわかる“治療の予定表(道しるべ)”)の作成し治療を行なっている県内唯一の病院です。くすりの値段は少々高いですが、年齢や所得に応じた減額制度や、疾患の程度によっては公的助成が受けられる制度もありますので、詳しい情報を知りたい方はまずはお相談ください。

Q&A

Q1. ボツリヌス毒素注射は「麻痺を治す注射」?

A1. 麻痺そのものを治すのではなく、筋肉のつppりを和らげて動きやすさ・介助のしやすさを上げる治療です。

Q2. 注射したらリハビリは不要?

A2. むしろ大切です。効果が出ている期間に練習すると、良い動きが身につくようになります。

「桜と鯉のぼり」

病院敷地内の桜が今年はいつもとよりちょっと早く満開を迎えました。やわらかな春の日差しの中、淡い桜色の花が咲き誇り、来院される患者さんやご家族、職員の目を楽しませてくれました。

満開の時期が過ぎ、桜の花びらが舞い始める頃、病院では新たに鯉のぼりを正面玄関前に掲揚しました。青空を背景に、色とりどりの鯉のぼりが元気よく泳ぐ姿は、端午の節句を前にした春から初夏への風物詩です。

季節の移り変わりを感じられる病院敷地の風景が、少しでも心の安らぎや前向きな気持ちにつながれば幸いです。

企画課長



国立病院機構盛岡医療センター診療担当医一覧表

【外来診療受付時間】 月～金曜日 : 8:30～11:00 (急患については随時対応)
 【電話による予約受付時間】 月～金曜日 : 13:00～17:00 専用電話 : 019-645-4564
 診察ご希望の方は、下記の曜日、時間等をご確認の上、ご予約下さい。

令和8年5月1日現在

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
呼吸器内科／ 内科	午前	新患・再来	高原 政利	木村 啓二	高原 政利	山田 博之	☆東北大学 呼吸器内科医師
			山田 博之	只左 一也	只左 一也	木村 啓二	
	午後	新患・再来 (急患のみ)	高原 政利	山田 博之	只左 一也	肥田 親彦	高橋 信
循環器内科	午前	新患・再来	肥田 親彦	篠崎 毅 高橋 信	高橋 信	肥田 親彦	篠崎 毅
	午後			—	—	—	—
糖尿病内科	午前	新患・再来	—	—	☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師	—	—
	午後			—	☆岩手医科大学 糖尿病・ 代謝内科医師 (第2・4週)	—	—
消化器内科	午前	新患・再来	☆工藤 典重	☆穴倉 かおり	—	—	☆仙台医療センター 消化器内科医師 (第2・4週)
腎臓内科	午前	新患・再来	—	—	☆吉川和寛	—	—
脳神経内科	午前	新患	—	—	—	—	【新患のみ】 (第2・4週)
	午後	新患・再来	村田 隆彦	小原 智子	小原 智子	村田 隆彦	—
リウマチ科	午前	新患・再来	千葉 実行	千葉 実行	千葉 実行	—	千葉 実行 (最終週は休診)
	☆岩手医科大学 リウマチ・膠原病・ アレルギー内科医師 (第1・3・5週)		☆岩手医科大学 リウマチ・膠原病・ アレルギー内科医師				

※呼吸器内科・一般内科の午後外来は、新患・再来・予約外の急患について午後1時30分～3時30分の時間で診療を行います。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
整形外科	午前	新患・再来	大山 素彦	大山 素彦 (第2週は予約のみ)	【脊椎外来】 大山 素彦 (紹介予約制) 午前9時～11時	本田 剛久	本田 剛久 (第1・2・3・5週)
			本田 剛久	本田 剛久 (第1・3・4・5週)			☆大竹 高行
脳神経外科	午前	新患・再来	—	西川 泰正 (第1・3・5週)	西川 泰正	西川 泰正	—

※整形外科の第2火曜日、第4金曜日は予約のみの受付になります。

診療科目		新・再別	月	火	水	木	金
小児科 (消化器・アレルギー) ・予約制	午前	新患・再来	佐々木 美香	佐々木 朋子	佐々木 美香	—	—
	午後	新患・再来	佐々木 朋子 (第2・3・4・5週)	佐々木 美香	佐々木 美香 (第2・4週)	—	—
					佐々木 朋子 (第1・3週)		
				☆高橋 明雄 (第2・4週)			

※小児科は消化器・アレルギー等の専門外来になります。

「☆」は、非常勤の先生です。

【採用情報】職員を募集しています

●職員募集中 看護助手3名

●問い合わせ先 管理課 工藤 電話:019-647-2195
E-mail:109-kanri@mail.hosp.go.jp



盛岡医療センター公式サイト

